

CHECKLISTE – MITMACHEN IN DER KÜCHE

Wenn du deine Küche gut vorbereitest, kannst du dein Kind mitmachen lassen.

Grundausrüstung

- Eigenes Küchenregal, Küchenschublade oder Schränkchen als festen Ort für das Kindergeschirr für dein Kind einrichten
- „Lernturm“ oder Hocker anschaffen – er sollte unbedingt rutschfest und stabil sein
- 1 Kuchenteller
- 1 kleines Glas (es sollte mit beiden Händen von eurem Kind zu umfassen sein)
- 1 kleine Glaskaraffe (es ist von Vorteil, wenn Dein Kind den Flüssigkeitsstand der Karaffe von außen einsehen kann. So kann es die Menge beim selber Einschütten besser einschätzen und kontrollieren)
- 1 Schmiermesser, 1 Gabel, 1 Löffel
- 1 Schneidebrett in Kindergröße das nicht wegrutschen kann
- 1 Kinderschneidmesser: es gibt online Schneidmesser für Kinder zu erwerben. Sollten Eure Kinder später bspw. härteres Gemüse schneiden wollen, dann ist ein stumpfes Messer sehr frustrierend. Hier lohnt sich eine Anschaffung
- 1 Schale (für bspw. geschnittenes Obst oder Joghurt)
- 1 Abfallschale (nutze hier immer die gleiche)
- 1 Waschlappen (griffbereit für Mund und Hände)

Zusätzlich hilfreich sind:

- Seife und Handtuch am Spülbecken (erleichtert das Händewaschen in der Küche)
- Kleiner Putzeimer mit Bodenlappen (für kleine Unfälle auf dem Boden)
- Handfeger und Kehrschaufel (sollte ein Teller zu Bruch gehen)
- Ggf. Kinderschürze (sofern Mama od. Papa auch mit Schürze in der Küche arbeiten)
- Markiertes Platzdeckchen (auf einem unifarbenem Platzdeckchen kann markiert werden, wo der Teller, das Glas und das Besteck angerichtet werden)

Schöne Zusätze sind:

- Kinderreibe (es gibt Küchenreiben in Kindergröße)
- Kleine Saftpresse (Kinder können mittels einer kleinen Saftpresse bspw. ihren eigenen Orangensaft pressen)