

## DEN KINDERGARTEN-RUCKSACK PACKEN

Endlich ein Kindergartenkind! Mit richtigem Rucksack! Darauf sind die Kleinen sehr stolz – doch was gehört in den Rucksack hinein? Unsere Checkliste erleichtert den Kitastart!

### WAS MUSS MIT IN DIE KITA?

**Hier die Gegenstände, die meist in der Kita einen festen Platz haben:**

- Windeln in der passenden Größe, Feuchttücher
- 1 komplettes Set Wechselkleidung (Hose, Unterhose, Socken, Pulli)
- Hausschuhe oder Stoppersocken
- Gummistiefel
- Regenjacke und Regenhose
- Haarbürste
- Zahnbürste und Zahnpasta
- Ein eigener Becher /Teller

### **In den Kita-Rucksack gehören:**

Jede Kita hat andere Rituale, in einigen wird das Frühstück besorgt und nur an Ausflugstagen bringen die Kinder sich etwas zu Essen mit. Oft ist es so, dass für die Frühstückspause aber eine gefüllte Brotdose mitgebracht werden soll, das Mittagessen wird dann serviert. Erkundige dich, wie eine gewöhnlicher Tag und eine gewöhnliche Woche strukturiert sind und was täglich mitgebracht werden muss.

- Gefüllte Brotdose/Lunchbox
- Eine gefüllte Trinkflasche (ohne kohlenensäurehaltige Getränke, am besten Wasser)
- Eventuell ein kleines Kuscheltier als Glücksbringer (das sollte idealerweise im Rucksack bleiben)
- Bei Bedarf: Schnuller

WAS DAS KIND NOCH BRAUCHT? NEUGIER, EINE LIEBEVOLLE EINGEWÖHNUNG UND GANZ VIEL SPASS - ALLES GUTE!

Wenn du eine individuelle Frage rund um die Entwicklung deines Kindes hast, wende dich gerne an die Online-Beratung von [ElternLeben.de](https://www.elternleben.de):

[www.elternleben.de/ueber-stell-uns-deine-frage](https://www.elternleben.de/ueber-stell-uns-deine-frage)