



MEINE WICHTIGSTEN ÄRZTLICHEN CHECK-UPS IN DER SCHWANGERSCHAFT

In der Schwangerschaft hast du viele wichtige Arzttermine, die du keinesfalls versäumen solltest. Damit du weißt, was auf jeden Fall Pflicht ist und über welche Untersuchungen du noch nachdenken kannst, haben wir dir diese Checkliste zusammengestellt. Hier findest du alle nötigen Untersuchungen nach Schwangerschaftswochen geordnet.

Ein Tipp für deine Planung: Leg gleich mehrere Termine, z.B. bis zum 5.+ 6. Monat fest.

(SSW = Schwangerschaftswoche)

Immer notieren:

- Nummer der Frauenärztin/ des Frauenarztes
- Krankenwagen: 112

1. Monat (1. – 4. Woche)

- Ca. 4. SSW: Feststellung der Schwangerschaft
- 8. SSW: 1. Vorsorgeuntersuchung + Mutterpass (Pflicht!). Das Programm der VU: Wiegen, Blutdruckmessen, Urinprobe, Piks in den Finger, vaginale Untersuchung und Abtasten des Bauches. Dauer: ca. 40-60 Min.

3. Monat (9. – 12. Woche):

- 9. – 12. SSW: 1. Ultraschall (Pflicht!)
- 10. SSW: Nackentransparenzmessung per Ultraschall (10. - 14. SSW) // Erst-Trimesterscreening (11.- 14. SSW)
- 12. SSW: 2. Vorsorgeuntersuchung (Pflicht!)

4. Monat (13. – 16. Woche):

- 9. - 13. SSW: Chorionzottenbiopsie möglich (Entnahme von Fruchtwasser & Plazenta Gewebe zur Feststellung von Gen-Defekten)
- 16. SSW: 3. Vorsorgeuntersuchung (Pflicht!)
- Ca. 14. – 16. SSW: Fruchtwasseruntersuchung (Amniozentese) möglich

5. Monat (17. – 20. Woche):

- 20. SSW: 4. Vorsorgeuntersuchung (Pflicht!)
- 19. – 22. SSW: 2. Ultraschall (Pflicht!)

6. Monat (21. – 24. Woche):

- 24. SSW: Vorsorgeuntersuchung (Pflicht!)

7. Monat (25. – 28. Woche):

- 28. SSW: Vorsorgeuntersuchung (Pflicht!)

8. Monat (29. – 32. Woche):

- 29. – 32. SSW: 3. Ultraschall (Pflicht!)
- 32. SSW: 7. Vorsorgeuntersuchung (Pflicht!). Zusätzlich ab jetzt auch CTG (Kardiotokographie) zur Kontrolle der Herztöne des Kindes und Wehentätigkeit der Mutter. Dauer: 30-40 Min.

9. Monat (33. – 36. Woche):

- 34. SSW: 8. Vorsorgeuntersuchung (Pflicht!)
- Ende 34. SSW: Nun beginnt der Mutterschutz
- 36. SSW: 9. Vorsorgeuntersuchung (Pflicht!)

10. Monat (37. – 40. Woche):

- 38. SSW: 10. Vorsorgeuntersuchung (Pflicht!)
- 40. SSW: 11. Vorsorgeuntersuchung (Pflicht!)
- Ende 40. SSW: Geburtstermin
- Ab 41. SSW: Untersuchung alle zwei Tage (Pflicht!)

11. Monat:

- Ab 42. Woche: Ab jetzt spricht man von einer Übertragung einer Geburt. Gemeinsam mit Arzt oder Hebamme entscheidest du, wie es weitergehen soll. Die Einleitung einer Geburt wird ab dem 10. Tage nach dem errechneten Termin empfohlen.

Wenn du eine individuelle Frage rund um die Geburt hast, wende dich gerne an die Online-Beratung von [ElternLeben.de](https://www.elternleben.de):

www.elternleben.de/ueber-stell-uns-deine-frage