



ElternMail Berlin

طفلك في الأسبوع السابع إلى التاسع من العمر

أولياء الأمور المحترمين!

يسعدنا أن نتيج لكم العدد الإلكتروني الجديدة من ElternMail Berlin. ستجدون في هذا العدد موضوعات حول الرعاية النهارية ورعاية الأطفال وفترة التأقلم.

يتناول العدد الإلكتروني التالي من ElternMail Berlin مراحل الحياة من عمر 10 إلى 14 شهرًا. يمكنك أن تقرأ في نهاية هذا العدد الإلكتروني قائمة بالموضوعات التي تنتظر في العدد الأول حول هذه المرحلة من الحياة.



فريق ElternMail- المخلص لكم



المحتوى

- 1 مقدمة.....
- 2 ما هي فوائد الحضانة لطفلي؟.....
- 3 الرعاية الصحية لطفلي.....
- 6 قوائم مرجعية للبحث عن الرعاية.....
- 7 معلومات هامة حول الحياة اليومية في الحضانة.....
- 8 التأقلم: الانفصال الأول عن الوالدين.....
- 10 كيف يمكنني الاشتراك في حضانة؟.....
- 11 الصراعات بين المتخصصين وأولياء الأمور.....
- 12 ما هي الحقوق التي يتمتع بها الآباء في الحضانة؟.....
- 13 عروض الدعم في برلين.....
- 15 المعاينة ومعلومات الناشر.....

مقدمة

يسعدنا أن نرافقك أنت وعائلتك بهذا العدد الإلكتروني من ElternMail. تثير هذه المرحلة من نمو طفلك أسئلة جديدة، ويسعدنا الإجابة عليها في ElternMail هذا. نقدم لكم نصائح مهمة ومعرفة قيمة حول الشهر السابع إلى التاسع. من عمر طفلك.

بالنسبة لمعظم الآباء الجدد، تجري الحياة اليومية بين المسكن والرحلات الأولى إلى الحديقة أو إلى دورات الرضع. وإذا كان طفلك يذهب إلى حضانة أو مؤسسة رعاية نهارية، فإن دائرتك تتسع. فأمامك طرق جديدة. مقابلة الكثير من الأشخاص الجدد - ناهيك عن الشعور غير المألوف بترك طفلك مؤقتًا بمفرده. يا له من وقت مثير!

رعاية طفلي - الحضانة وشركائها



ما هي الفوائد التي تقدمها الحضانة (تعرف اختصارًا: Kita) لطفلي؟

على الرغم من أنك كأم وأب قد تعتمدين على رعاية طفلك في الحضانة أو مركز الرعاية النهارية، إلا أن أفكارك قد تدور حول ما إذا كانت الحضانة هي في الواقع شيء جيد لطفلك. نحن نفهم مخاوفك ودواعي قلقك ونود أن نوضح لك فوائد رعاية طفلك في حضانة أو من قبل موظفي مؤسسات الرعاية النهارية.

1- التنمية الاجتماعية

في حياة الحضانة أو مع مربية الأطفال، تتاح لطفلك فرصة للتواصل مع العديد من الأطفال الآخرين. وبهذا تصبح المهارات الاجتماعية مثل المشاركة واللعب معًا والتعامل مع الخلافات والتواصل أمور نعيشها وتتعلمها. يحب الأطفال التعلم من الأطفال الآخرين ويسعون جاهدين للتواصل الاجتماعي.

2- التطور العاطفي

من المهم أن يُسمح للأطفال باختبار وتجربة كل مشاعرهم وأن يتعلموا أيضًا فهمها. فيجدون الفرصة للتعامل بصراحة مع مشاعرهم وتطوير احترام صحي لذاتهم.

3- التطور الروحي

تمنح أفكار الألعاب والمواد والأنشطة المتنوعة طفلك الفرصة كي يطلق العنان لفضوله وإبداعه. سيتم دعم طفلك وفقًا لمستوى نموه واحتياجاته. وبهذه الطريقة يتعلم الكثير من الأشياء الجديدة وتزداد مهارات التفكير لديه.

4- التطور اللغوي

التواصل مع البالغين والأطفال يحسن المهارات اللغوية. فيتعلم طفلك كلمات أو إيماءات جديدة وتزداد قدرته على التواصل تدريجيًا.

5- التطوير الحركي

في الحضانة، يتعلم طفلك تطوير مهاراته الحركية. حيث يتم هنا تعزيز المهارات الحركية الكبرى (التسلق، والقفز، وما إلى ذلك) وكذلك المهارات الحركية الدقيقة (الرسم، والقص، وما إلى ذلك).

6- تجربة التنوع والثقافة

من خلال الحياة اليومية في الحضانة مع العديد من الأطفال الآخرين، يختبر طفلك تلاقًا ثقافيًا آخرى. من خلال الاحتفال بالمهرجانات والعادات والأعياد معًا، سيتعرف طفلك أيضًا على مجموعة متنوعة من الثقافات. وهذا من شأنه أن يعزز التسامح والتفاهم المتبادل. توظف العديد من الحضانات مربيات يتحدثن لغات مختلفة ولديهن خبرة من ثقافة مختلفة.



رعاية طفلي - الحضانة وشركائها

ما هي أنواع الرعاية المختلفة الموجودة؟

مركز الرعاية النهارية - الحضانة

سنجدون مجموعة واسعة من الحضانات ومراكز الرعاية النهارية في جميع مناطق برلين. وهناك يتم دعم الأطفال من سن الرضاعة وحتى دخول المدرسة. حيث يلتقون بأطفال آخرين ويجدون مجموعة متنوعة من إمكانيات اللعب. يُسمح أيضًا للأطفال ذوي الإعاقات أو الاحتياجات الخاصة بالالتحاق بالحضانة العادية. هناك مفاهيم محتوى مختلفة تعمل الحضانات وفقًا لها. يتم التركيز غالبًا على مجالات مختلفة مثل: الحركة أو الموسيقى.

تعمل جميع مراكز الرعاية النهارية وفقًا لبرنامج التعليم في برلين. يمكنك العثور على مزيد من المعلومات حول هذا الأمر في "معلومات مهمة حول الرعاية النهارية اليومية" (انظر الصفحة 7).

متاجر الأطفال (Kinderladen) -

مركز الرعاية النهارية لمبادرة الآباء (EKT)

متجر الأطفال عبارة عن جمعية يديرها الآباء وغالبًا ما يديرها المعلمون أيضًا. يدير الآباء والمتخصصون التربويون متجر الأطفال بأنفسهم ويتخذون قرارات تنظيمية وتعليمية حول مفاهيم متجر الأطفال. تنطبق القواعد القانونية هنا كما هو الحال في جميع الحضانات الأخرى في برلين. تكمن خصوصية متاجر الأطفال في أن المرافق غالبًا ما تكون أصغر بكثير. تشارك الأمهات والآباء بشكل أكثر كثافة ويلعبون أحيانًا دورًا نشطًا في الحياة اليومية في الحضانة. متاجر الأطفال عادة ما تكون مؤسسات صغيرة حيث يعرف الجميع بعضهم البعض جيدًا وينظمون رعاية الأطفال معًا.

الرعاية الصحية لطفلي

بالنسبة للعديد من الآباء، أصبح موضوع "الحضانة" الآن أكثر أهمية - إما لأنك كأم أو أب يتعين عليك أو ترغب في العودة إلى العمل قريبًا وبالتالي تحتاج إلى رعاية طفلك أو لأنك تدرك أن طفلك مستعد أو ربما يحتاج إلى اللعب مع الأطفال الآخرين واكتشاف شيء جديد كل يوم. نود هنا أن نعرض لك أنواعًا مختلفة من الرعاية بالإضافة إلى نصائح للعثور على منشأة مناسبة. المهم هو: الدعم والرعاية المبكرة مجانيان للآباء في برلين. سواء في الحضانة أو الرعاية النهارية: ويتكفل الأهل فقط بتمويل وجبة الغداء ودفع مبلغ شهري قدره 23 يورو.

لماذا يعتبر الدعم المبكر في الحضانة مهمًا لطفلك:

- اعتمادًا على مستوى نمو طفلك، يتم تقديم الاقتراحات، على سبيل المثال أفكار الألعاب
- الدعم اللغوي
- التطوير الحركي (تطوير الحركة)
- التعلم المتبادل، على سبيل المثال التعامل مع الأطفال الأكبر سنًا
- المهارات الاجتماعية (الكفاءات)، على سبيل المثال الرحمة (التعاطف)، والقدرة على التعامل مع الصراع، والتسامح، والعمل الجماعي
- الاستعداد لمتطلبات المدرسة



رعاية طفلي - الحضانة وشركائها

الدعم الموجه نحو الأسرة من خلال جليسات الأطفال أو جلساء الأطفال (العاملين في الرعاية النهارية)

إذا انضم اثنان من العاملين في مجال الرعاية النهارية، يُسمح لهما برعاية 10 أطفال كحد أقصى حتى دخولهم المدرسة (حضانة نهارية كبيرة). وبشراكة مكتب رعاية الشباب ويعمل بشكل وثيق مع العاملين في الرعاية النهارية. ستلقى هناك أيضًا قائمة بمراكز الرعاية النهارية المعتمدة التي يمكنك التقدم بطلب للحصول على مكان فيها لمدة نصف يوم أو يوم كامل.

هنا أيضًا، كما هو الحال في الحضانة في برلين، يتم استخدام برنامج برلين التعليمي. وهذا يعني أنه يتم دعم طفلك بشكل فردي في نموه.

جميع مربيات الأطفال وجلساء الأطفال مؤهلون لعملهم في رعاية الأطفال ويتم فحصهم من قبل مكتب رعاية الشباب لتحديد مدى ملاءمتهم.

سيتم الاعتناء بطفلك في الرعاية النهارية في بيئة عائلية يسهل التحكم فيها. تتم عادة رعاية الأطفال في منزل جليسة الأطفال أو جليس الأطفال أو في غرف مستأجرة. ويجب أن تكون هذه صديقة للطفل وآمنة.

ميزة هذا الدعم الموجه نحو الأسرة هي في كثير من الأحيان أنك كأم وأب يكون لديك تبادل وثيق للغاية مع مقدمي الرعاية لطفلك وتتكون بذلك رابطة وثيقة بينكما.

تتمتع جليسة الأطفال أو جليس الأطفال بفرصة رعاية ما يصل إلى 5 أطفال بمفرده. ويحدث هذا عادة حتى يبلغ الطفل سن الثالثة. الميزة بالنسبة للأطفال دون سن 3 سنوات هي أنه يتم الاعتناء بهم في مجموعة صغيرة في بيئة شبيهة بالأسرة.

الرعاية النهارية التكميلية للطفل

يمكنك التقدم بطلب للحصول على رعاية نهارية تكميلية للطفل بالإضافة إلى مكان في الحضانة. يمنحك هذا كأم وأب الفرصة لرعاية طفلك لفترة أطول بسبب ساعات العمل الأطول. هناك أيضًا خيار لرعاية طفلك في المنزل في المساء والليالي وكذلك في عطلات نهاية الأسبوع أو العطلات الرسمية إذا لزم الأمر. يمكنك التقدم بطلب للحصول على رعاية نهارية تكميلية للأطفال في مكتب رعاية الشباب المسؤول.



رعاية طفلي - الحضانة وشركائها



نصائح
للبحث عن الرعاية:

- أبلغ عن حاجتك للرعاية مبكرًا. يعد مكتب رعاية الشباب أو مكاتب خدمة الأسرة في منطقتك بمثابة نقاط اتصال أولى جيدة للحصول على مزيد من المعلومات، على سبيل المثال في موضوع الرعاية والدعم.
- يتم التسجيل باستخدام ما يسمى بقسيمة رعاية الأطفال (قسيمة الحضانة)، والتي تتقدم بطلب للحصول عليها في مكتب رعاية الشباب المسؤول. يجب عليك التقدم بطلب للحصول على قسيمة الحضانة قبل البداية المرغوبة لرعاية الطفل بشهرين بحد أدنى و 9 شهور بحد أقصى.
- من خلال تطبيق Kita-Navigator (مستعرض الحضانة)، يمكنك العثور على الحضانة والأماكن المتاحة بالقرب من مكان إقامتك. هناك يمكنك العثور على حضانة تركز على التكامل في إطار موضوع "دمج الأطفال ذوي الإعاقة".
- تواصل مع صاحب العمل الخاص بك. هناك عدد قليل من الشركات التي لديها حضانة خاصة بها. لدى بعض الحضانة شراكات مع شركات أو توجد مرافق رعاية نهارية تابعة للشركة.
- في بعض الأحيان تحتوي متاجر الأطفال أو مراكز الرعاية النهارية على إشعارات بأماكن خالية معلقة في النافذة.

من الجيد أن تعلم: أماكن الدمج والحضانة للأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة

تعمل الحضانة في برلين بنشاط لدمج الأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة. إذا كان طفلك يعاني من إعاقة أو مرض مزمن أو احتياجات خاصة، فله الحق القانوني في الحصول على مكان في الحضانة. تتم عادةً رعاية الأطفال ذوي الإعاقة أو الاحتياجات الخاصة مع أطفال آخرين في مركز الرعاية النهارية. هناك عروض وبرامج خاصة بحيث يمكن دعم الأطفال وفقًا لاحتياجاتهم.

إذا كان طفلك يحتاج إلى دعم خاص، فسيتم تطوير خطة دعم مصممة خصيصًا لطفلك. يحق لطفلك الحصول على ساعات إضافية مع متخصصين مدربين. وسيتم توفير موظفين متخصصين إضافيين في مجال التعليم لهذا الغرض. بناءً على طلب الوالدين أو في حالة الإعاقات المتعددة، يمكن أيضًا تقديم الدعم في مجموعات التعليم العلاجي الصغيرة أو المجموعات الخاصة التي يتم فيها رعاية الأطفال ذوي الإعاقة فقط. عدد الأطفال في هذه المجموعات أقل منه في مجموعات الحضانة العادية.



رعاية طفلي - الحضانة وشركائها

قائمة مرجعية للعثور على جليسة أطفال وجليس أطفال

يمكنك الانتباه إلى هذا:

- هل هناك أي تكاليف إضافية غير تكلفة الغداء؟
- المسافة من المنزل أو العمل؟
- التدريب والخبرة واختبار القدرات؟
- ما هي الترتيبات الخاصة بأوقات الحضور والاستلام؟
- من يتم تعيينه كممثل، على سبيل المثال أثناء المرض والإجازة؟
- كم عدد الأطفال في المجموعة؟
- ما هو الروتين اليومي مثل؟
- هل هناك منطقة خارجية خاصة أو ملاعب/حدائق قريبة؟

أسئلة للمنشأة - جهز نفسك

هل لديك الفرصة للتعرف على المنشأة بشكل أفضل؟ إذن لا تتردد في الاستعداد مسبقًا للأسئلة الأكثر أهمية بالنسبة لك. ما الذي تريد أن تعرفه كأم أو أب عن المنشأة؟

الأسئلة يمكن على سبيل المثال أن تكون:

- كيف يتم التأقلم؟
- هل يمكن لطفلي أن ينام دائمًا عندما يكون متعبًا؟
- كيف ومتى يتم تغيير الحفاضات؟
- ما الطعام الذي يقدم هناك، ومن أين يأتي الطعام؟
- هل هناك أوقات محددة للحضور والاستلام؟
- كم عدد المتخصصين التربويين هناك؟ منذ متى وهؤلاء يعملون هنا؟
- كيف يبدو التعامل مع ثنائية اللغة؟
- كيف سيتم أخذ احتياجات الدعم المحددة لطفلي في الاعتبار؟
- ما هو التدريب الذي يحصل عليه معلم التكامل؟
- كيف يبدو الروتين اليومي أو الأسبوعي النموذجي؟ هل يخرج الأطفال كل يوم؟
- كيف يمكن للوالدين المساعدة في تصميم شكل اليوم في الحضانة؟ هل ذلك مرغوب؟ هل هناك احتفالات وفعاليات مشتركة يمكن للأهل دعمها؟ ماذا تتوقع مركز الحضانة من الوالدين؟

قائمة مرجعية للبحث عن الحضانات

يمكنك الانتباه إلى هذا:

- ما هي أوقات الرعاية / أوقات الإغلاق؟
- المسافة من المنزل أو العمل
- مفاهيم الرعاية: على سبيل المثال روضة أطفال طائفية، فالدورف، مونتيسوري، روضة أطفال الغابة
- كم عدد الأطفال في المجموعة؟
- ما هو التدريب الذي يحصل عليه مقدمو الرعاية أو المعلمون؟
- كيف يتم تنظيم فترة التأقلم؟
- كيف يبدو تصميم الحضانة من حيث المكان؟ على سبيل المثال، غرفة التمارين الرياضية، غرفة النوم، المنطقة الخارجية
- هل يتم تقديم أنشطة خاصة؟ على سبيل المثال، دعم المهارات اللغوية والحركية، والرحلات
- ما الذي يؤخذ في الاعتبار في القائمة؟ على سبيل المثال، الأطعمة العضوية، والنباتية، والحلال، والكوشير، والحساسية
- هل هناك أي عروض للأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة؟ على سبيل المثال، تطوير اللغة، التطوير الحركي، تعزيز العمليات الإبداعية، تنمية المواهب
- ما هي اللغات التي تتحدث بها المربيات في الحضانة؟
- هل هناك أي تكاليف إضافية غير تكلفة الغداء؟



رعاية طفلي - الحضانة وشركائها



معلومات هامة حول الحياة اليومية في الحضانة

عند البحث عن حضانة مناسبة، من المفيد عادة التحدث مع الآباء الآخرين الذين لديهم بالفعل طفل في المنشأة. بمجرد النظر إلى الصفحات الرئيسية المختلفة للمنشأة، ستلاحظ: عرض الرعاية مبهج ومتنوع بشكل لا يصدق. تقدم العديد من المؤسسات مبادئها التوجيهية ومفاهيمها.

يجدر إلقاء نظرة على الداخل: هل الظروف العامة تتناسب مع احتياجات عائلتنا؟ هل يتلقى طفلنا التشجيع والدعم الذي يحتاجه إذا كان على سبيل المثال يعاني من إعاقة أو مرض مزمن؟ هل تشملنا أولويات التمويل المعنية؟ من الشروط الأساسية لبداية ناجحة في الحضانة أن يكون شعورك الفردي موافقاً على المنشأة.

أوقات العمل ونطاق الرعاية

تتيح الحضانات في برلين للآباء الجمع بين الأسرة والعمل. ولهذا السبب تهدف قسيمة الرعاية النهارية العادية إلى أن تكون فترة الرعاية اليومية (من الاثنين إلى الجمعة) من 7 إلى 9 ساعات، كما توفر الحضانات ساعات عمل طويلة بالمثل.

المفهوم التربوي: برنامج برلين التعليمي

برنامج برلين التعليمي هو مفهوم إطار تعليمي تم تطويره للتعليم والتربية في مرحلة الطفولة المبكرة في برلين. وهو يشكل الأساس لعمل المتخصصين التربويين في الحضانات في برلين.

يركز البرنامج على:

- الدعم الفردي لكل طفل
- التطور الشامل - يعني أن طفلك يتعرف على جسده ويعبر عن مشاعره من خلال اللعب والحركة
- مشاركة الأطفال - مشاركة الأطفال وصنع القرار في حياتهم اليومية



الغداء والوجبات

في الحضانات في برلين، يتم التركيز على تعزيز التغذية الصحية وعادات الأكل.

وغالبًا ما يتم إعداد الغداء عن طريق خدمات تقديم الطعام أو في المطبخ الخاص. يتم دفع ثمن وجبة الغداء الدافئة بشكل متناسب من قبل الوالدين. استوضح من المنشأة ما هي التكاليف الإضافية التي يمكن أن تتكبدها، على سبيل المثال لتناول الإفطار أو الوجبات الخفيفة. اسأل إذا كان طفلك لديه احتياجات خاصة، على سبيل المثال الحساسية، وعدم التحمل، وما إلى ذلك.

الألعاب والمرح أثناء فترة الحضانة

عادة ما يكون هناك روتين يومي منتظم في الحضانة. في بداية يوم الحضانة، يوجد في جميع الحضانات تقريبًا في برلين حلقة صباحية - وهي طقوس لبدء اليوم معًا. وهذا يعني أن الأطفال والمعلمين يجلسون معًا في حلقة ويناقشون الروتين اليومي أو يروون القصص أو يفتنون أو يلعبون لعبة. ينصب التركيز أثناء يوم الحضانة على اللعب الحر. يتم منح الأطفال ذوي الإعاقات وغير ذوي الإعاقات الفرصة للعب والاستكشاف بشكل مستقل.

ومع ذلك، هناك أيضًا أنشطة يتم تقديمها من وقت لآخر والتي يقودها متخصصون في مجال التعليم وتهدف إلى تحقيق أهداف تعليمية. على سبيل المثال، يتم استخدام ألوان ومواد مختلفة لإنشاء عرض إبداعي. يتعرف الأطفال على الألوان والمواد المختلفة.

وقت اللعب في الهواء الطلق

تحتوي الحضانات في برلين عادة على منطقة خارجية بها معدات لعب مختلفة أو حدائق، بحيث تتاح للأطفال دائمًا فرصة قضاء بعض الوقت في الهواء الطلق. بالإضافة إلى ذلك، يتم إجراء رحلات عرضية إلى المتنزهات والمتاحف ومسارح الأطفال القريبة أو غيرها من الأماكن المثيرة للاهتمام.

التواصل بين أولياء الأمور والمهنيين التربويين

لكي لا يشعر الأطفال فحسب، بل الآباء أيضًا، بالراحة في الرعاية النهارية اليومية ويكونوا على دراية بنمو أطفالهم، فمن المرغوب فيه إجراء أمسيات منتظمة للوالدين ومناقشات حول التطوير. التواصل المفتوح بين أولياء الأمور والمهنيين مهم جدًا.

رعاية طفلي - الحضانة وشركائها

التأقلم- الانفصال الأول عن الوالدين

مرحباً في الحضانة! يبدأ المتخصص في بناء علاقة معك ومع طفلك عندما تعناد عليه. في هذه اللحظات، عادةً ما يكون لدى المربي المعني متسع من الوقت لك ولطفلك فقط، إن وجودك سيساعد طفلك على الشعور بالراحة والأمان في البيئة الجديدة. وفي الأيام القليلة الأولى تكون أنت باعتبارك كأم أو أب الملاذ الآمن لطفلك. هناك نماذج مختلفة للتأقلم. لا تتردد في سؤال مركز الرعاية النهارية الخاص بك أو جليسة الأطفال أو جليس الأطفال عن كيفية تنظيم عملية التأقلم.

التأقلم...

- ... هي مهمة تنموية كبيرة يقوم بها طفلك.
- ... وتتطلب متطلبات فردية حسب مزاج طفلك وغيرها من العوامل.
- ... يكون الأمر أسهل إذا تمكن الآباء من بناء الثقة في المنشأة والمتخصصين.
- ... يكون الأمر أسهل إذا لم يكن هناك خلل في مثلث العلاقة (الطفل - الوالد - المهني).

1- الزيارة المسبقة والتعارف
يُنصح بزيارة المنشأة قبل بدء التأقلم حتى يتمكن طفلك من بناء الثقة. تقدم العديد من مراكز الرعاية النهارية اجتماعات تمهيدية حتى تتمكن كأم أو أب من زيارة المنشأة مع طفلك.

2- التكيف البطيء
تقتضي النماذج المختلفة أن يعتاد الأطفال عليها بخطوات بطيئة. وتكون السمة الرئيسية للأيام القليلة الأولى هي تواجد طفلك في المنشأة مع مقدم الرعاية الرئيسي (الوالدين) حتى يتمكن طفلك من بناء الثقة والأمان أولاً. ومع ذلك، مع مرور الوقت، يجب على الآباء الانسحاب تدريجياً. يقوم مقدم الرعاية بالاتصال بطفلك تدريجياً من أجل بناء رابطة. بعد 3 أيام على أقرب تقدير، يمكننا مناقشة ما إذا كان ينبغي أن يتم الانفصال الأول أم لا. وهناك العديد من العوامل التي من شأنها تؤثر على القرار.

على سبيل المثال:

- هل يفصل طفلك تدريجياً عن مقدم الرعاية الأساسي؟
- هل يقبل المختص بالرعاية أو المختصة بالرعاية؟
- هل الشخص الملحق الرئيسي (الأم/الأب) جاهز للانفصال ولديه شعور جيد؟

الشرط أساسي للانفصال من وجهة نظر الطفل

- "أنا على دراية بالبيئة والغرف والعمليات!"
- "أعلم أن والدي يثقان بالشخص الآخر."
- "أعلم أن والدي في مأمن عندما لا يكونان معي!"
- "أعلم أن الشخص البالغ الجديد سوف يعتني بي جيداً ويعرف ما أحتاج إليه."



رعاية طفلي - الحضانه وشركائها

موقفك الداخلي أثناء التأقلم

“لدينا الوقت!”

← بدون ضغط الوقت والتوقعات العالية لنفسك ولطفلك، يصبح التأقلم أسهل.

“أنا أتق في قدرات طفلي.”

← يمكن لطفلك أن يشعر ما إذا كنت تثق به أم لا لاتخاذ هذه الخطوة.

“لدي ثقة في كفاءة المربيات!”

← يلاحظ طفلك كيفية تفاعل مع المحترفين وما إذا كنت تثق بهم.

“سنفعلها!”

← الثقة تمنحك أنت وطفلك الأمان والثقة.

“أنا وطفلي على حق كما نحن.”

← اسمح لنفسك ولطفلك باتباع المسار الفردي الخاص به.

من المؤكد أن هذه المرة تمثل تغييرًا كبيرًا بالنسبة لك أيضًا، وتكون مصحوبة بمشاعر مختلطة. تحدث بصراحة مع شريكك وكذلك المحترفين عن أفكارك ومشاعرك. تأكد من أن المحترفين يفهمونك وسيدعمونك خلال هذا الوقت.

إليك ما يمكنك القيام به كوالد أثناء عملية التأقلم

التحضير للحضانه

لا تتردد في التحدث مع طفلك عن الحضانه. قم بإلقاء نظرة على الكتب المصورة المطابقة أو ربما يمكنك المشي وإلقاء نظرة من الخارج.

أنت، كملاذ آمن

خلال فترة التأقلم، من المهم أن يتمتع طفلك بالكثير من الأمان والأمان. ادمع طفلك بحبة خلال هذه المرحلة وأظهر أنك تثق في مقدم الرعاية.

يشعر طفلك بمشاعرك الإيجابية

يرجى التأكد من أن لديك شعور جيد تجاه الأخصائي والمنشأة. من المهم أيضًا أن تدعم “محاولات الانفصال” وأن تسعى إلى إجراء محادثة في حالة الطوارئ إذا كان لديك شعور بأن شيئًا ما ليس على ما يرام بعد.

بالطبع، ليس الأمر سهلًا عندما تضطر إلى الانفصال عن طفلك، لذلك من المفيد جدًا أن تبني علاقة جيدة مع مقدم الرعاية. على الرغم من وجع القلب، حاول أن تنقل لطفلك أنه سيقضي وقتًا ممتعًا، على سبيل المثال عند استلام طفلك، حتى لو كان يبكي، كن أنت سعيد. حتى في هذا الموقف انقل إليه مشاعر إيجابية.



رعاية طفلي - الحضانة وشركائها

هكذا يشعر طفلك أثناء التأقلم

هناك أطفال اعتادوا على الانفصال عن والديهم ويعرفون بالفعل أن أمهم أو أبيهم سيعودون. وهذا غالبًا ما يسهل عليهم التعود عليه. وبعد فترة قصيرة، تكون لديهم علاقة مع الأخصائي المعني ويمكنهم البقاء في الحضانة لبضع ساعات فقط. ولكن هناك أطفال يواجهون أولى محاولاتهم للانفصال عن والديهم أثناء التأقلم. إنه وضع جديد تمامًا أن يتركوا الأم أو الأب. لذا فهم لا يعرفون أن والديهم سيعودون. لهذا السبب، غالبًا ما تتدفق الدموع أثناء التأقلم. بالإضافة إلى ذلك، فإن عمر الطفل يؤثر أيضًا على التأقلم، مما يعني أن الطفل الذي يمر حاليًا بمرحلة الفرية يحتاج إلى الكثير من الصبر والدعم المحب. سوف يعتاد طفلك على الوضع الجديد خطوة بخطوة.

لماذا الدموع مهمة ويجب أن تكون مهمة؟

- الدموع يمكن أن تساعد في التغلب على حالة الانفصال.
- البكاء هو نوع من أنواع تخفيف التوتر لدى الأطفال.
- البكاء يظهر ارتباط الطفل الشديد بوالديه.

ماذا يحتاج طفلك خلال هذه الفترة؟

- يتطلب البكاء دعمًا مفعمًا بالحب من مقدم الرعاية الجديد (التنظيم المشترك).
- الشرط الأساسي للمرافقة المفعمة بالحب هو أن يكون طفلك قد طور بالفعل علاقة ثقة مع مقدم الرعاية.
- في اللحظة التي يشعر فيها طفلك بالهم الفراق، من المهم للغاية إظهار التعاطف. وهذا يعني أن تستمع حقًا لمشاعر طفلك. لذلك إذا بكى طفلك عند الوداع، احمله بين ذراعيك مرة أخرى وقل: "أعلم أنك حزين الآن وتفضل البقاء معي. سأقلك مجددًا قريبًا، وفي هذا الوقت يمكنك اللعب بكل الألعاب الجديدة." ثم قم بتسليمه إلى المتخصص المعني وانقل الكثير من الثقة والأمان.

كيف يمكنني المشاركة كأب أو أم؟

- كأب أو أم، يمكنك المشاركة في الحضانة بعدة طرق. فيما يلي بعض الخيارات:
- الدعم في المهرجانات والاحتفالات المخطط لها مثل عند الفك والتركيب، وخبز الكعك، وشراء المشروبات، والتزيين، وما إلى ذلك.
- الدعم في الرحلات إذا كان بإمكانك ترتيبها في الوقت المناسب.
- دعم المشاريع داخل الحضانة.
- تحتاج بعض المرافق إلى المساعدة في صيانة الحدائق. يمكنك أيضًا اصطحاب طفلك معك وسقيه الزهور معًا، وما إلى ذلك.
- المشاركة في أحداث الوالدين أو تولي مناصب مثل ممثل أولياء الأمور.
- يمكن للوالدين أو المعلمين المشاركة في جمعية الدعم. فهي تجمع الناس معًا حول الحضانة. جمعيات الدعم تدعم المنشأة والمشاريع المختلفة.



رعاية طفلي - الحضانه وشركائها

نصحتنا لك إذا كان لديك القليل من الوقت

اعرض شراء شيء ما، وربما بعض الزخارف - سيسعد الكوادر المتخصصة بالتأكيد! قد تتمكن أيضًا من إحضار مواد حرفية من المنزل، مثل صناديق الأحذية الفارغة أو أنابيب الورق المقوى أو أكواب الزبادي. إذا أتيت إلى الحفلة بمفردك ولكن تم اصطحابك من قبل شريكك، فيمكنك مساعدة فريق الحضانه في التنظيف معًا. إذا كنت غير قادر على المساعدة لأنك مشغول على المستوى الشخصي أو المهني، فلا بأس أن تتوصل إلى اقتراحاتك الخاصة التي تناسبك. لا تتردد في التحدث إلى الأخصائي المسؤول حول ما يمكنك وما لا يمكنك فعله. فهذا يوضح أنك مهتم بالمشاركة بنشاط.

الصراعات بين المهنيين وأولياء الأمور

ربما حدث لك بالفعل أنك على سبيل المثال نسيت سروال المطر أثناء الرحلة أو أن المربي لم يفكر في كريم للمؤخرة الملتهبة. يمكن أن يحدث هذا في الحياة اليومية المحمومة في كثير من الأحيان. وسرعان ما يشعر الأمهات والآباء بسوء الفهم وربما بالأذى. لا يُنظر إليهم بالطريقة التي يرغبون في أن يكونوا بها. ومع ذلك، فإن هذا ينطبق أيضًا على المتخصصين في مجال التعليم.

فكر في ما يزعجك ولماذا. بمجرد أن استوضحت ذلك، ابدأ في التحدث - من الناحية المثالية، بالطبع، مع الشخص الذي يشارك بشكل مباشر في ما يحدث. إذا كنت منزعًا بشأن أشياء صغيرة، فمن الأفضل أن تتحدث عنها على الفور ("مناقشات من باب إلى باب") - ولكن على أبعاد تقدير في اليوم التالي عند تسليم الشيء أو استلامه.

فيما يلي مثالان على "الأشياء الصغيرة" وكيف يمكنك التعامل معها.

طفلك ليس لديه قبعة على رأسه في الحديقة. فكرتك: "لا! لا تجوز اللامبالاة مرة أخرى! لماذا أعطي القبعة؟"

لدى طفلك حفاضة ممتلئة للغاية عند التقاطها. فكرتك: "لماذا لا يتم تبديل الحفاضات لطفلي؟ الآن سيعاني طفلي بالتأكيد من آلام في المؤخرة!"

بالتأكيد، كوالد لديك الحق في أن تغضب. في النهاية، يتعلق الأمر برفاهية طفلك وصحته. قل ما تريد - بلطف ولكن بحزم.

نصيحة:

- ربما يمكنك التفكير في شيء إيجابي لتقوله، على سبيل المثال: "لدي انطباع بأن طفلي يستمتع حقًا بالتواجد معكم في الحضانه." أو: "زينة عيد الميلاد الخاصة بك محببة للغاية مرة أخرى."
- إذا كان انتقادك يشير بوضوح إلى مسألة معينة ولا يفهم على أنه ضربة قاصمة، فإن التبادل البناء يكون أسهل، ويسمع الشخص الآخر: أنت موافق بشكل عام على العمل، ولكن هناك مشكلة واحدة فقط في الوقت الحالي.
- وربما هناك تفسير بسيط لعدم تغيير الحفاضة.

مهم: إذا كثرت الحوادث ولم يكن هناك تحسن يلوح في الأفق، فيجب تحديد موعد للمناقشة التوضيحية مع المختص المعني.

ومن الممكن أيضًا التحدث إلى قائد المجموعة أو إدارة المنشأة. من أجل حماية وتقوية نفسك، من المفيد أن تشاركوا كوالدين في المحادثة معًا. إذا كنت والدًا وحيدًا أو والدًا منفصلًا، فلا تتردد في سؤال صديقة جيدة أو صديق أو أحد الأجداد إذا كان لديهم الوقت لدعمك. استفد أيضًا من الاجتماعات المنتظمة بين أولياء الأمور والمعلمين التي يتم تقديمها في كل حضانه. هنا لديك الفرصة للتحدث مع المتخصصين حول تطور طفلك وحياته اليومية في الحضانه.



رعاية طفلي - الحضانة وشركائها

ما هي الحقوق التي يتمتع بها الآباء في الحضانة؟

ينص قانون الرعاية النهارية للأطفال في ولاية برلين على أن للوالدين حقوقًا معينة تجاه الحضانة أو مقدم الرعاية النهارية. لقد أدرجناها لك هنا:

- 1- يجب إجراء مناقشات تطوير منتظمة حتى يتم إعلام الوالدين بتطور طفلهم.
- 2- يحق للوالدين أن يكونا قادرين على مرافقة طفلهمما أثناء تأقلمه. يُسمح للوالدين أيضًا بالمشاركة في الروتين اليومي. من المهم أن يتم تسجيل ذلك مسبقًا.
- 3- يجب أن تشجع الحضانة الأنشطة المشتركة مثل الحفلات أو الرحلات.
- 4- من المهم أن يشارك الأهل في القرارات التي تتخذها الحضانة، خاصة إذا كان ذلك يعني أن الأهل يتحملون المزيد من التكاليف، مثل وجبة غداء خاصة. وينبغي للوالدين أيضًا أن يشاركوا في مسائل التعليم والتربية.

أمثلة على حالات الصراع الأخرى

مثال 1: الترتيبات والمواعيد

إذا تم الإعلان عن التواريخ التي يجب فيها اصطحاب طفلك في وقت مبكر أو الأيام التي يتم فيها إغلاق الحضانة في وقت قصير جدًا، وبالتالي تواجه صعوبات في رعاية طفلك، فيجب عليك أن تطلب من ممثل الوالدين الاتصال بقسم الإدارة. لأنك بالتأكيد لست الوحيد المتأثر بهذا.

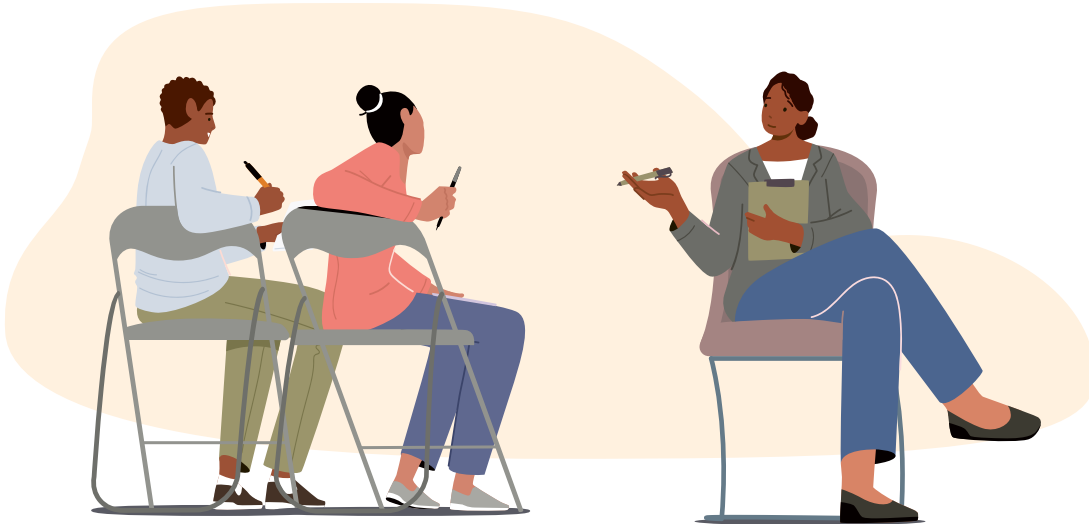
مثال 2: الصعوبات مع متخصص واحد

لديك بشكل متزايد انطباع بأن أحد المتخصصين التربويين يزعجك بسلوكه. لاحظت أن العديد من العائلات تواجه صعوبة في التواصل مع هذا الشخص - أنت لست وحدك. وهذا سبب مهم للتشاور مع إدارة الحضانة.

مثال 3: نقد المفهوم التربوي أو الروتين اليومي

أنت، مع أولياء الأمور الآخرين، ترى أن المتخصصين نادرًا ما يأخذون الأطفال إلى الهواء الطلق. يمكنك بعد ذلك أن تطلب من ممثل الوالدين التحدث إلى إدارة المنشأة حول هذا الأمر.

ينطبق ما يلي على جميع المحادثات: كن واضحًا بشأن ما يزعجك وما تريد تحقيقه. إذا جرت مناقشات للتوضيح ودون توزيع اللوم، فغالبًا ما يمكن إيجاد حل مشترك ومتابعته بسرعة كبيرة. من خلال إظهار الرغبة في التحدث، فإنك تدعم التعاون في إطار شراكة تعليمية جيدة.



عروض الدعم في برلين

بوابة عائلة برلين

ستجد على بوابة الأسرة في برلين الكثير من المعلومات الخدمية القيمة حول موضوع الأسرة، وتقويم الأحداث للأطفال والشباب والأسرة بأكملها بالإضافة إلى النصائح حول مجموعة واسعة من المواضيع (مثل وقت الفراغ، والشؤون المالية، والوالدين الوحيدين، الرعاية النهارية، الخ.)
www.berlin.de/familie



رعاية طفلك

تقديم لمحة عامة عن الموضوع، بما في ذلك المزيد من الروابط للعروض المتخصصة
www.berlin.de/sen/jugend/familie-und-kinder/indertagesbetreuung



توفر الرابطة الشاملة لمتاجر الأطفال والطلاب (Daks) معلومات عن مراكز الرعاية النهارية التي ينشئها أولياء الأمور.
www.daks-berlin.de



قسمة الرعاية النهارية

يمكنك العثور على كل ما تحتاج لمعرفته حول قسائم الرعاية النهارية، بما في ذلك التقديم عبر الإنترنت، هنا:
<https://service.berlin.de/dienstleistung/324873>



الرعاية التكميلية

تقدم خدمة Mokis (خدمة رعاية الأطفال المتقلة) رعاية إضافية للآباء والأمهات بساعات عمل خاصة.
www.mokis.berlin



www.berlin.de/familie/informationen/kinderbetreuung-ergaenzend-und-flexibel-143



www.berlin.de/familie/suche?tx_kesearch_pi1%5Bfilter_11_77%5D=KinderbetreuungundKita



المشاركة في الرعاية النهارية

يمكنك العثور على مزيد من المعلومات حول خيارات المشاركة النشطة للآباء في مراكز الرعاية النهارية على الموقع الإلكتروني للجنة الحكومية للآباء في Kita Berlin:
<https://leak-berlin.de>



معلومات الناشر

الناشر
ElternLeben.de - عرض من شركة
wellcome gGmbH
www.elternleben.de
www.welcome-online.de

مدعوم من
Stützrad gGmbH

برعاية



Senatsverwaltung
für Bildung, Jugend
und Familie

تصوير

wellcome gGmbH: دكتور. مارتينا ستوتز

هيئة التحرير

wellcome gGmbH: دكتور. مارتينا ستوتز، مادلين
هوفمان، ساين لينز

Stützrad gGmbH: كاتيا بريندل، سابرينا دورنج

التعاون المجاني: كارين هاكبارث،
إليزابيث هوسيندورفر، رينات ليركنخت،
مايك ماير، باتريشيا بومينتر

تنسيق التسويق والتصميم

wellcome gGmbH: بيريت لوتزويجر

الرسومات والتخطيط

wellcome gGmbH: فلوريان ستوبرتر

الرسوم التوضيحية

آي ستوك (ليمون)

صورة

ص. 1: آي ستوك (ستييفانيكوليك)

© wellcome gGmbH 2024

ElternLeben.de

ElternMail Berlin تم نشره بواسطة
ElternLeben.de - منصة إلكترونية
للآباء والأمهات.

نحن نرافقك بالمعرفة والنصائح المجانية
من الحمل إلى البلوغ.

مدعوم جيدًا منذ البداية

من خلال ElternMail Berlin تريد وزارة مجلس الشيوخ للتعليم والشباب
والأسرة دعم وتعزيز جميع الآباء في بداية الحياة الأسرية وفي رحلتهم
المستقبلية. يهدف هذا العرض، وهو مجاني للعائلات، إلى مساعدة الأمهات
والآباء في الحصول على معلومات مفيدة حول نمو أطفالهم والعثور على
نصائح ومعلومات عملية حول خدمات الدعم المحلية.



معاينة العدد الإلكتروني التالي من ElternMail Berlin للمرحلة الحياتية من الشهر العاشر إلى الرابع عشر من عمر طفلك

- 1- تطور طفلك - تعلم المشي والزحف والتحدث
- 2- نوم طفلي - من مهد الرضيع إلى سرير الأطفال
- 3- الصراعات مع الأصدقاء / الأجداد
- 4- طفلي مريض - الحمى والسعال والبرد



قم بالتسجيل في ElternMail الرقمي حتى لا تفوتك أي مشكلة -
يستغرق الأمر دقيقتين فقط.
(العربية / Deutsch / English / Polski / українська / Türkçe)

www.elternleben.de/elternmail-berlin →

