



# ElternMail Berlin

## 7.- 9. YAŞAM AYINDAKİ BEBEĞİN

Sevgili ebeveynler,

ElternMail Berlin'in yeni çevrimiçi baskısını sizlere sunmaktan mutluluk duyuyoruz. Bu sayıda Kreş, Çocuk bakımı ve alışma dönemi ile ilgili konuları bulacaksınız.

ElternMail Berlin'in bir sonraki çevrimiçi baskısı 10 ila 14. ay dönemi evresine odaklanacak. Hayatın bu evresiyle ilgili ilk sayımızda sizleri bekleyen konuları bu online baskının sonunda okuyabilirsiniz.



*ElternMail Ekibimiz*



### İçindekiler

Giriş .....	1
Kreşin çocuğum için ne gibi faydaları var? .....	2
Çocuğum için doğru bakım. ....	3
Çocuk bakımı bulmak için kontrol listeleri .....	6
Günlük bakım hakkında önemli bilgiler .....	7
Alışma dönemi: ebeveynlerden ilk ayrılma .....	8
Gündüz bakım merkezine nasıl katılabilirim? .....	10
Profesyoneller ve ebeveynler arasındaki çatışmalar. ...	11
Ebeveynlerin kreşte ne gibi hakları vardır? .....	12
Berlin'de destek hizmetleri .....	13
Önizleme ve baskı .....	15

### Giriş

Çoğu yeni ebeveyn için günlük yaşam, ev ile park arasında veya bebek sınıflarına yaptıkları ilk geziler arasında geçer. Çocuğunuz bir kreşe veya gündüz bakımevine gidiyorsa, hareket alanınız genişler. Yeni süreçler yolda. Pek çok yeni insanla tanışmak - çocuğunuzu geçici olarak yalnız bırakmanın alışılmamış duygusundan bahsetmiyorum bile. Heyecan verici bir zaman!

ElternMail'in bu çevrimiçi baskısı ile sizi ve ailenizi desteklemeyi dört gözle bekliyoruz. Bebeğinin gelişiminin bu aşaması, bu ElternMail'de yanıtlamaktan mutluluk duyacağımız yeni soruları da beraberinde getirmektedir. Çocuğunuzun hayatının 7 ila 9. ayları hakkında önemli ipuçları ve değerli bilgiler sizleri bekliyor.

# ÇOCUĞUMUN BAKIMI - KREŞ (KİTA) & CO.

## Kreşin (kısaca Kita) çocuğuma ne gibi faydaları var?

Bir ebeveyn olarak çocuğunuzun bir kreşte bakılmasına zorunda kalsanız bile, içten içe bir kreşin çocuğunuz için gerçekten iyi bir yer olup olmadığını düşünebilirsiniz. Endişelerinizi ve korkularınızı anlıyoruz ve size çocuğunuza bir kreşte veya çocuk bakıcıları tarafından bakılmasının faydalarını göstermek istiyoruz.

### 1. Sosyal gelişim

Kreşte veya bakıcıda çocuğunuz birçok başka çocukla sosyalleşme fırsatı bulur. Bu şekilde paylaşma, birlikte oynama, tartışmalarla baş etme ve iletişim kurma gibi sosyal beceriler pratik edilir ve öğrenilir. Çocuklar diğer çocuklardan öğrenmeyi severler ve sosyal ilişkiler kurmaya çalışırlar.

### 2. Duygusal gelişim

Çocukların tüm duygularını yaşamalarına, deneyimlemelerine ve aynı zamanda onları anlamayı öğrenmelerine izin verilmesi önemlidir. Onlara duygularıyla doğrudan başa çıkma ve sağlıklı bir benlik duygusu geliştirme fırsatı verilir.

### 3. Zihinsel gelişim

Çeşitli oyun fikirleri, materyaller ve aktiviteler çocuğunuza merakını ve yaratıcılığını ortaya çıkarma şansı verir. Çocuğunuzun gelişim düzeyine ve ihtiyaçlarına göre desteklenecektir. Bu sayede birçok yeni şey öğrenir ve düşünme becerisi artar.



### 4. Dil gelişimi

Yetişkinlerle ve çocuklarla iletişim kurmak dil becerilerini geliştirir. Çocuğunuz yeni kelimeler veya jestler öğrenir ve iletişim kurma yeteneği giderek artar.

### 5 Motor gelişimi

Çocuğunuz kreşte motor becerilerini geliştirmeyi öğrenir. Burada kaba motor becerileri (tırmanma, zıplama vb.) ve ince motor becerileri (boyama, kesme vb.) teşvik edilir.

### 6 Çeşitlilik ve kültür deneyimi

Çocuğunuz, diğer birçok çocukla birlikte günlük kreş aracılığıyla otomatik olarak diğer kültürleri deneyimleyecektir. Çocuğunuz ayrıca festivalleri, gelenekleri ve bayramları birlikte kutlayarak renkli bir kültür çeşitliliğini tanıyacaktır. Bu, birbirimize karşı hoşgörü ve anlayışı teşvik eder. Birçok kreşte farklı dilleri konuşan ve farklı kültürel geçmişlerden gelen öğretmenler çalışmaktadır.



# ÇOCUĞUMUN BAKIMI - KREŞ (KİTA) & CO.

## Çocuğum için doğru bakım

Birçok ebeveyn için "kreş" konusu artık giderek daha önemli hale geliyor. Bunun sebebi bir anne veya baba olarak yakında işe dönmek zorunda olduğunuz veya işe geri dönmek istediğiniz ve bu nedenle çocuğunuz için çocuk bakımına ihtiyacınız olduğu için olabilir ya da çocuğunuzun diğer çocuklarla oynamaya ve her gün yeni bir şey keşfetmeye hazır olduğunu, hatta belki de bunu talep ettiğini fark ettiğiniz için. Burada size farklı bakım türlerinin yanı sıra uygun bir tesis bulma ipuçlarını da göstermek istiyoruz.

Önemli olan: Berlin'de erken eğitim ve çocuk bakımı ebeveynler için ücretsizdir. İster kreşte ister gündüz bakımevinde olsun: Veliler sadece öğle yemeği için finansman sağlamakta ve aylık 23 Euro ücret ödemektedir.

### Çocuğunuz için kreşte erken eğitim neden önemlidir:

- Çocuğunuzun gelişim aşamasına bağlı olarak öneriler verilir, örneğin oyun fikirleri
- Dil gelişimi
- Motor gelişim (hareket gelişimi)
- Karşılıklı öğrenme, örneğin daha büyük çocuklarla ilgilenme
- Sosyal beceriler (yeterlilikler), ör. Şefkat (empati), anlaşmazlık durumlarıyla başa çıkma yeteneği, hoşgörü, takım çalışması
- Okuldaki gereksinimler için hazırlık

## Ne tür farklı çocuk bakım hizmetleri var?

### Kreş - Kita

Berlin'in tüm ilçelerinde çok çeşitli kreşler ve çocuk bakıcıları bulabilirsiniz. Bebeklikten okul çağına kadar çocuklar burada desteklenmektedir. Diğer çocuklarla tanışır ve oyun oynamak için çeşitli fırsatlara sahip olurlar. Engelli veya özel ihtiyaçları olan çocukların da normal kreşe gitmesine izin verilmektedir. Kreşlerin çalıştığı farklı içerik konseptleri bulunmaktadır. Genellikle egzersiz veya müzik gibi farklı alanlara odaklanılır.

Tüm kreşler Berlin eğitim programına göre çalışmaktadır. Bununla ilgili daha fazla bilgiyi "Günlük kreşe ilişkin önemli bilgiler" bölümünde bulabilirsiniz (bkz. s. 7).

### Çocuk yuvası - Ebeveyn inisiyatifli Gündüz Bakım Merkezi (EKT)

Çocuk yuvası, ebeveynler ve çoğu zaman eğitimciler tarafından yönetilen bir dernektir. Ebeveynler ve eğitim uzmanları çocuk yuvasını kendileri yönetir ve çocuk yuvası konseptleri hakkında organizasyonel ve eğitimsel kararlar alırlar. Berlin'deki diğer tüm kreşlerde olduğu gibi burada da aynı yasal kurallar geçerlidir. Çocuk yuvalarının özelliği, tesislerin genellikle çok daha küçük olmasıdır. Anne ve babalar daha yakından ilgilenmekte ve bazen kreşin günlük işleyişinde aktif rol oynamaktadırlar. Çocuk yuvaları genellikle herkesin birbirini iyi tanıdığı ve çocuk bakımını birlikte organize ettiği küçük tesislerdir.



# ÇOCUĞUMUN BAKIMI - KREŞ (KİTA) & CO.

## Gündüz bakım çalışanları aracılığıyla aile odaklı destek

Tüm çocuk bakıcıları çocuk bakma yetkisine sahiptir ve uygunlukları gençlik dairesi tarafından kontrol edilmektedir.

Çocuğunuza kontrol edilebilir ve aile benzeri bir ortamda bakılacaktır. Çocuk bakımı genellikle çocuk bakıcısının evinde veya kiralanmış odalarda sağlanır. Bunlar çocuklara uygun ve güvenli yerler olmalıdır.

Bu aile temelli desteğin avantajı genellikle anne ve baba olarak çocuğunuzun bakıcılarıyla çok yakın bir ilişki kurmanız ve yakın bir bağ oluşturmanızdır.

Bir çocuk bakıcısı en fazla 5 çocuğa tek başına bakabilir. Bu durum genellikle çocuk üç yaşına gelene kadar geçerlidir. Üç yaş altı çocuklar için avantaj ise küçük bir grupta aile benzeri bir ortamda bakılmalarıdır.

Eğer 2 gündüz bakıcısı güçlerini birleştirirse, okula başlayana kadar en fazla 10 çocuğa bakabilirler (büyük ölçekli gündüz bakımı). Gençlik dairesi de bu sürece dahil olup gündüz bakıcılarıyla yakın işbirliği içinde çalışmaktadır. Burada ayrıca yarım gün veya tam gün olarak başvurabileceğiniz onaylı gündüz bakım merkezlerinin bir listesini bulacaksınız.

Berlin'deki kreşlerde olduğu gibi burada da Berlin eğitim programına göre çalışıyoruz. Bu, çocuğunuzun gelişiminde bireysel olarak desteklendiği anlamına gelir.

### Ek çocuk gündüz bakımı

Kreş yeri haricinde ek tamamlayıcı çocuk gündüz bakımına başvurabilirsiniz. Bu, anne ve baba olarak size daha uzun çalışma saatleri nedeniyle çocuğunuza daha uzun süre bakma fırsatı verir. Çocuğunuza akşamları ve geceleri evde bakılabileceği gibi, gerektiğinde hafta sonları veya resmi tatillerde de bakılabilir. Ek çocuk bakımı için ilgili gençlik dairesine başvurabilirsiniz.



# ÇOCUĞUMUN BAKIMI - KREŞ (KİTA) & CO.

## Bilmekte fayda var: Özel ihtiyaçları olan çocuklar için kaynaştırma ve gündüz bakım yerleri

Berlin kreş merkezleri, özel ihtiyaçları olan çocukların entegrasyonuna aktif olarak kendini adanmıştır. Çocuğunuzun bir engeli, kronik hastalığı veya özel ihtiyaçları varsa, yasal olarak kreşe gitme hakkı vardır. Engelli veya özel ihtiyaçları olan çocuklara genellikle kreşlerde diğer çocuklarla birlikte bakılır. Çocukların ihtiyaçlarına göre desteklenebilmeleri için özel hizmetler ve programlar bulunmaktadır.

Çocuğunuzun özel desteğe ihtiyacı varsa çocuğunuza özel bir destek planı geliştirilecektir. Çocuğunuz eğitilmiş uzmanlarla ek ders alma hakkına sahiptir. Bu amaçla ek uzman eğitim personeli sağlanacaktır. Ebeveynlerin talebi üzerine ya da birden fazla engellilik durumunda, küçük iyileştirici eğitim gruplarında ya da sadece engelli çocukların bakıldığı özel gruplarda da destek mümkündür. Bu tür gruplardaki çocuk sayısı, normal kreş gruplarına göre daha azdır.



## Çocuk bakımı bulmaya yönelik ipuçları:

- Çocuk bakım ihtiyacınızı erkenden bildirin. Bölgenizdeki gençlik dairesi veya aile hizmetleri büroları, örneğin bakım ve destek konularında daha fazla bilgi almak için iyi bir ilk başvuru noktasıdır.
- Kayıt, çocuk bakım kuponu (Kita-Gutschein) olarak adlandırılan ve yetkili gençlik dairesine başvurduğunuz bir belge kapsamında gerçekleşir. Çocuk bakım kuponu için, çocuk bakımına başlamak istediğiniz tarihten en geç 2 ay ve en erken 9 ay önce başvurmalısınız.
- Bölgenizdeki gündüz bakım merkezlerini ve ücretsiz yerleri bulmak için gündüz bakım merkezi navigatörünü kullanın. Burada "Engelli çocukların entegrasyonu" başlığı altında bütünleştirici odaklı kreşleri bulabilirsiniz.
- İşvereninizle iletişime geçin. Kendi şirketlerine ait kreşe sahip birkaç şirket var. Bazı kreşlerin şirketlerle ortaklığı vardır veya şirket bazlı kreş tesisleri bulunmaktadır.
- Bazen çocuk yuvalarının veya kreşlerin pencerelerinde boş yerlerin asılı olduğu ilanlar bulunur.



# ÇOCUĞUMUN BAKIMI - KREŞ (KİTA) & CO.

## Kreş arayışı için kontrol listesi

Aşağıdaki unsurlara dikkat edebilirsiniz:

- Çocuk bakım saatleri / kapanış saatleri nelerdir?
- Ev veya işyerine olan uzaklık
- Bakım konseptleri: ör. mezhepsel anaokulu, Waldorf, Montessori, orman anaokulu
- Bir grupta kaç çocuk var?
- Bakıcılar veya eğitimciler hangi eğitimlere sahip?
- Alışma dönemi nasıl düzenlenir?
- Kreş nasıl tasarlandı? Örn. egzersiz odası, yatak odası, dış mekan
- Özel aktiviteler sunuluyor mu? Örneğin, dil ve motor becerilerin geliştirilmesi, geziler
- Yemek menüsünde neler dikkate alınıyor? Örneğin organik, vejetaryen, helal, koşer, alerji
- Özel ihtiyaçları olan çocuklara yönelik herhangi bir hizmet var mı? Örneğin dil gelişimi, motor gelişim, yaratıcı süreçlerin teşvik edilmesi, yeteneğin teşvik edilmesi
- Kreşte öğretmenler tarafından hangi diller konuşuluyor?
- Öğle yemeği ücreti dışında herhangi bir ek masraf var mı?



## Çocuk bakıcısı bulmak için kontrol listesi

Aşağıdaki unsurlara dikkat edebilirsiniz:

- Öğle yemeği ücreti dışında herhangi bir ek masraf var mı?
- Ev veya işyerine olan uzaklık nedir?
- Eğitim mi, deneyim mi, yetenek testi mi?
- Çocuğu teslim alma ve bırakma zamanlarına ilişkin düzenlemeler nelerdir?
- Örneğin hastalık veya tatil durumlarında yedek olarak kim görevlendirilir?
- Bir grupta kaç çocuk var?
- Günlük rutin nasıldır?
- Yakınlarda açık alan veya oyun alanları/parklar var mı?

### Kurum için sorular - kendinizi hazırlayın

Bir kuruluşu daha yakından tanıma fırsatınız var mı?

O halde sizin için en önemli soruları önceden hazırlamaktan çekinmeyin. Bir anne veya baba olarak tesis hakkında ne bilmek istersiniz?

### Sorular örneğin şunlar olabilir:

- Alıştırma süreci nasıl işler?
- Çocuğum yorgun olduğunda her zaman uyuyabilir mi?
- Bebek bezleri nasıl ve ne zaman değiştirilir?
- Yiyecek ne var, yiyecekler nereden geliyor?
- Belirli bırakma ve alma saatleri var mı?
- Kaç tane eğitim uzmanı var? Ne zaman oradalar?
- İki dillilikle nasıl başa çıkıyorsunuz?
- Çocuğumun özel destek ihtiyaçları nasıl dikkate alınacak?
- Entegrasyon eğitimci ne tür bir eğitime sahip?
- Tipik bir gün veya hafta neye benzer? Çocuklar her gün dışarı çıkıyor mu?
- Ebeveynler kreş yaşamını şekillendirmeye nasıl yardımcı olabilir? Yardımcı olmak istiyor musunuz? Ebeveynlerin destek sağlayabileceği ortak kutlamalar ve etkinlikler var mı? Kreş tarafından ebeveynlerden ne bekleniyor?

# ÇOCUĞUMUN BAKIMI - KREŞ (KİTA) & CO.

## Günlük bakım hakkında önemli bilgiler

Uygun bir kreş ararken, genellikle bir tesiste halihazırda çocuğu olan diğer ebeveynlerle konuşmak yararlı olur. Tesislerin çeşitli ana sayfalarına göz atar atmaz şunları fark edeceksiniz: Sunulan çocuk bakımı yelpazesi inanılmaz derecede renkli ve çeşitlidir. Birçok kuruluş kendi kılavuzlarını ve konseptlerini sunmaktadır.

İçerisine bir göz atmakta fayda var: Genel koşullar ailemizin ihtiyaçlarına uygun mu? Çocuğumuz, örneğin bir engeli veya kronik bir hastalığı varsa, ihtiyaç duyduğu teşvik ve desteği alıyor mu? İlgili bakım yerinin önceliklerini beğeniyor muyuz? Kreşe başarılı bir başlangıç yapmanın ön koşulu, içinizdeki hislerin açıkça tesise EVET demesidir.



### Açılış saatleri ve bakım kapsamı

Berlin kreşleri, ebeveynlerin aile ve kariyerlerini bir arada yürütebilmelerini sağlar. Bu nedenle normal kreş kuponu günlük (Pazartesi'den Cuma'ya) 7-9 saatlik bir çocuk bakım süresine yöneliktir ve kreşler de buna uygun olarak uzun çalışma saatleri sunmaktadır.

### Pedagojik konsept: Berlin eğitim programı

Berlin Eğitim Programı, Berlin'de erken çocukluk eğitimi için geliştirilmiş pedagojik bir çerçeve konseptidir. Berlin'deki kreşlerde çalışan eğitim uzmanlarının çalışmalarının temelini oluşturmaktadır.

Program şu konulara odaklanmaktadır:

- Her çocuk için bireysel destek
- Bütünsel gelişim - bu gelişim türü, çocuğunuzun bedenini tanımayı ve duygularını oyun ve hareket yoluyla ifade etmeyi öğrenmesi anlamına gelir
- Çocukların katılımı - çocukların günlük yaşamlarına katılımı ve karar alma süreçleri



### Öğle yemeği ve yemekler

Berlin'deki kreşlerde sağlıklı beslenme ve beslenme alışkanlıklarının teşvik edilmesine odaklanılmaktadır. Öğle yemeği genellikle bir Catering tarafından veya okulun kendi mutfağında hazırlanır. Sıcak öğle yemeği veliler tarafından orantılı olarak ödenir.

Tesiste kahvaltı veya atıştırmalıklar gibi ne gibi ek maliyetlere maruz kalabileceğinizi netleştirin. Çocuğunuzun herhangi bir özel ihtiyacı olup olmadığını sorun, örneğin alerjiler, intoleranslar vb.



### Kreş sırasında eğlence ve oyunlar

Bir kreşte genellikle düzenli bir günlük rutin vardır. Bir kreş gününün başında neredeyse tüm Berlin kreşlerinde bir sabah çemberi düzenlenir; bu çember güne birlikte başlama ritüelidir. Bu, çocuklar ve öğretmenlerin bir daire içinde birlikte oturup günlük rutini tartışmaları, hikayeler anlatmaları, şarkı söylemeleri veya oyun oynamaları anlamına gelir. Kreşte gün boyunca odak noktası serbest oyundur. Engelli ve engelsiz çocuklara bağımsız olarak oynama ve keşfetme fırsatı verilir.

Bununla birlikte, her zaman eğitim personeli tarafından yönetilen ve eğitim hedeflerine yönelik faaliyetler sunulmaktadır. Örneğin, yaratıcı bir ürün yelpazesi oluşturmak için farklı renkler ve malzemeler kullanılır. Çocuklar farklı renkleri ve malzemeleri tanırlar.



### Açık havada oyun zamanı

Berlin'deki kreşlerin çoğunda, çocukların her zaman temiz havada vakit geçirebilmeleri için çeşitli oyun ekipmanlarının veya bahçelerin bulunduğu bir açık alan vardır. Ayrıca arada sırada yakındaki parklara, müzelere, çocuk tiyatrolarına veya diğer ilginç yerlere geziler düzenlenmektedir.



### Ebeveynler ve eğitim uzmanları arasındaki iletişim

Sadece çocukların değil, ebeveynlerin de kreşte kendilerini rahat hissetmeleri ve çocuklarının gelişimi hakkında bilgi sahibi olmaları için, düzenli olarak ebeveyn akşamlarının ve gelişim görüşmelerinin yapılması arzu edilir. Ebeveynler ve profesyoneller arasında açık iletişim çok önemlidir.



# ÇOCUĞUMUN BAKIMI - KREŞ (KİTA) & CO.

## Alışma dönemi: ebeveynlerden ilk ayrılma

Kreşimize hoş geldiniz! Alışma dönemi, uzman ile siz ve çocuğunuz arasında ilişki kurulmasının başlangıcıdır. Bir bakıcının genellikle bu zamanlarda sadece size ve çocuğunuza ayıracak bolca zamanı vardır. Sizin varlığınız çocuğunuzun yeni ortamında kendini rahat ve güvende hissetmesine yardımcı olur. İlk birkaç gün, anne ya da baba olarak çocuğunuz için güvenli bir sığınak olursunuz.

Farklı alıştırmaya modelleri vardır. Kreşinize veya çocuk bakıcınıza alışma sürecinin nasıl organize edildiğini sorun.

### Alışma dönemi ...

- ... çocuğunuz için önemli bir gelişim görevidir.
- ... çocuğunuzun mizacına ve diğer faktörlere bağlı olarak bireysel gereksinimler gerektirir.
- ... eğer ebeveynler tesise ve profesyonellere güven inşa edebilirse, bu dönem daha kolay olur.
- ... İlişki üçgeninde (çocuk-ebeveyn-profesyonel) bir bozulma yoksa uyum daha kolay olur.



### 1. Ön ziyaret ve birbirini tanıma

Çocuğunuzun şimdiden güven kazanabilmesi için alışma dönemi başlamadan önce kurumu ziyaret etmeniz tavsiye edilir. Birçok kreş, ebeveyn olarak çocuğunuzla birlikte kurumu ziyaret edebilmeniz için tanışma görüşmeleri sunmaktadır.

### 2. Yavaş alışma modeli

Farklı modeller, çocukların uyum sağlamasını yavaş adımlarla gerçekleşmesini öngörmektedir. İlk birkaç gün, çocuğunuzun ana bağlanma figürüyle yani ebeveynler ile birlikte kurumda olmasına odaklanılır, böylece çocuğunuz öncelikle güven ve emniyet inşa edebilir. Ancak zamanla ebeveynlerin yavaş yavaş geri çekilmesi gerekir.

Bakıcı, bir bağ kurmak için çocuğunuzla kademeli olarak iletişim kurar. En erken 3 gün sonra ebeveyn ve çocuğun kreşte ilk ayrılığının gerçekleşip gerçekleşmeyeceğini konuşabiliriz. Kararı etkileyen birçok faktör vardır.

Örneğin:

- Çocuğunuz giderek ana bakıcıdan kopuyor mu?
- Bakıcı bunu kabul ediyor mu?
- Ana bağlanma figürü (anne/baba) çocukla kreşte ayrılmaya hazır mı ve bu konuda kendini iyi hissediyor mu?

### Çocuğun bakış açısından anne babasının kreşten ayrılmasının gerekliliği

- "Çevreye, odalara ve süreçlere aşinayım!"
- "Ailemin diğer kişiye güvendiğini biliyorum."
- "Ailemin benimle olmadıkları zaman güvende olduklarını biliyorum!"
- "Yeni yetişkinin bana iyi bakacağını ve neye ihtiyacım olduğunu bileceğini biliyorum."



# ÇOCUĞUMUN BAKIMI - KREŞ (KİTA) & CO.

## Alıştırma döneminde ebeveyn olarak yapabileceğiniz

### Kreş için hazırlık

Çocuğunuzla kreş hakkında konuşmaktan çekinmeyin. Uygun resimli kitaplara bir göz atın ya da belki bir yürüyüşe çıkıp içeriye dışarıdan bakabilirsiniz.

### Güvenli bir liman olarak, Siz

Alışma döneminde çocuğunuzun kendini güvende ve emniyette hissetmesi önemlidir. Bu aşamada çocuğunuzun sevgiyle destekleyin ve bakıcıya güvendiğini gösterin.

### Çocuğunuz olumlu duygularınızı hisseder

Uzman ve kuruluş hakkında iyi hislere sahip olduğunuzdan emin olun. Henüz bir şeylerin yolunda gitmediği hissine kapılıyorsanız, "ayrılma girişimlerinin" arkasında durmanız ve acil bir durumda görüşme ayarlamaya çalışmanız da önemlidir.

Elbette çocuğunuzdan ayrılmak zorunda kalmak kolay değildir, bu nedenle bakıcıyla iyi bir ilişki kurmanız çok yararlı olacaktır.

Çocuğunuzun kreşte kalmasına üzülmeniz bile, çocuğunuza iyi vakit geçireceğini anlatmaya çalışın ve örneğin çocuğunuz ağlıyor olsa bile onu kucağınıza aldığınızda mutlu olduğunuzu gösterin. Olumlu duygularınızı buraya da yansıtın.

## Alışma süreci sırasındaki içsel tutumunuz

### "Zamanımız var!"

→ Zaman baskısı ve kendinizden ve çocuğunuzdan yüksek beklentiler olmadan, alışma süreci daha kolay olacaktır.

### "Çocuğumun yeteneklerine güveniyorum."

→ Çocuğunuzun bu adımı atması için ona güvenip güvenmediğinizi hissedecektir.

### "Eğitmcilerin yeterliliğine güveniyorum!"

→ Çocuğunuz profesyonellerle nasıl etkileşim kurduğunu ve onlara güvenip güvenmediğinizi gözlemler.

### "Bunu başarabiliriz!"

→ Güven, size ve çocuğunuza emniyet ve güven verir.

### "Çocuğum ve ben olduğumuz gibi doğruyuz."

→ Kendinizin ve çocuğunuzun kendi kişisel yolunuza takip etmesine izin verin.

Bu dönem sizin için de kesinlikle büyük bir değişim ve karışık duygulara eşlik ediyor. Düşünceleriniz ve duygularınız hakkında eşinizle ve ayrıca profesyonellerle açıkça konuşun. Profesyonellerin bu süre zarfında sizi anladığından ve destekleyeceğinden emin olun.



# ÇOCUĞUMUN BAKIMI - KREŞ (KİTA) & CO.

## Çocuğunuzun alışma döneminde kendini nasıl hissettiği

Bazı çocuklar ebeveynlerinden ayrı kalmaya alışkındır ve anne veya babalarının geri geleceğini zaten bilirler. Bu genellikle onların kreşe alışmasını kolaylaştırır. Kısa bir süre sonra bakıcıyla bir bağ kurarlar ve kreşte sadece birkaç saat kalabilirler. Ancak, alışma süreci sırasında ebeveynlerinden ilk ayrılma denemelerini yaşayan çocuklar da vardır. Anne veya babanın ayrılması onlar için tamamen yeni bir durumdur. Yani ailelerinin geri döneceğini bilmiyorlar. Bu nedenle alışma dönemi sırasında sıklıkla gözyaşları akar. Çocuğun yaşı da alışma sürecini etkiler, bu da şu anda yabancı evrede olan bir çocuğun çok fazla sabra ve sevgi dolu desteğe ihtiyacı olduğu anlamına gelir. Çocuğunuz yeni duruma adım adım alışacaktır.

### Gözyaşları neden önemlidir ve neden izin verilmelidir

- Gözyaşları ayrılık durumuyla başa çıkmaya yardımcı olabilir.
- Ağlamak çocuklar için bir tür stres atma yöntemidir.
- Ağlama, çocuk ile ebeveynleri arasındaki yoğun bağı gösterir.

### Çocuğunuzun bu dönemde neye ihtiyacı var?

- Ağlamak, yeni bakıcının sevgi dolu desteğini gerektirir (ortak düzenleme).
- Sevgi dolu bir rehberliğin ön koşulu, çocuğunuzun bakıcısıyla güvene dayalı bir ilişki geliştirmiş olmasıdır.
- Çocuğunuzun ayrılık acısını hissettiği anda şefkat (empati) göstermeniz son derece önemlidir. Başka bir deyişle, çocuğunuzun duygularına gerçekten yanıt verin. Eğer çocuğunuz vedalaşırken ağlarsa, ona bir kez daha sarılın ve şöyle deyin: "Şu anda üzgün olduğunu ve benimle kalmayı tercih ettiğini biliyorum. Seni yakında tekrar alacağım ve bu arada tüm yeni oyuncaklarla oynayabilirsin." Daha sonra bakıcıya teslim edin ve çok fazla güven ve emniyet duygusu paylaşın.

## Bir anne veya baba olarak nasıl dahil olabilirim?

Bir anne veya baba olarak, bir kreşe birçok farklı şekilde dahil olabilirsiniz. İşte bazı ihtimaller:

- Planlanan partilere ve kutlamalara yardımcı olmak, örn. kurulum ve sökme, kek pişirme, içecek satın alma, dekorasyon vb.
- Eğer zaman ayırabilirseniz, gezilere katılın.
- Kreş bünyesindeki projelere destek.
- Bazı tesislerin bahçe bakımı konusunda yardıma ihtiyacı vardır. Çocuğunuzun da yanınıza alabilir ve çiçekleri birlikte sulayabilirsiniz, vb.
- Veli etkinliklerine katılım veya veli temsilcisi gibi görevler üstlenme.
- Ebeveynler veya öğretmenler destek derneğine dahil olabilirler ve insanları kreş çevresinde bir araya getirirler. Destek dernekleri tesise ve çeşitli projelere destek veriyor.



# ÇOCUĞUMUN BAKIMI - KREŞ (KİTA) & CO.

## Zamanınız kısıtlıysa size tavsiyemiz

Bir şeyler satın almayı deneyin, belki biraz süsleme - profesyoneller kesinlikle mutlu olacaktır! Belki evden boş ayakkabı kutuları, karton rulolar veya yoğurt kapları gibi el işi malzemeleri de getirebilirsiniz. Partiye yalnız geldiyse ve daha sonra eşiniz tarafından alınacaksanız, kreş ekibinin temizliği birlikte yapmasına yardımcı olabilirsiniz. İşte veya evde meşgul olduğunuz için yardım edemiyorsanız, kendi önerilerinizi sunmanızda bir sakınca yoktur. Yapabilecekleriniz ve yapamayacaklarınız hakkında sorumlu uzmanla konuşun. Bu, aktif katılımı ilgilendiğinizi açıkça ortaya koyar.

## Profesyoneller ve ebeveynler arasındaki çatışmalar

Belki de daha önce başınıza gelmiştir, örneğin gezinti için yağmur pantolonunuzu unutmuşsunuzdur ya da kreş öğretmeni yara olan poposu için krem almayı unutmuştur. Bu, genellikle telaşlı günlük yaşamda meydana gelebilir. Anneler ve babalar hızla yanlış anlaşıldıklarını ve hatta incindiklerini hissederler. İstedikleri gibi algılanmazlar. Ancak bu durum eğitim uzmanları için de geçerlidir.

Sizi neyin ve neden rahatsız ettiğini düşünün. Bunu kendiniz için netleştirdikten sonra, bir diyalog arayışına girin - tercihen olayla doğrudan ilgili kişiyle tabii ki. Küçük bir şeyden rahatsız olduysanız, bunu hemen konuşmak ("kapı kapı dolaşarak konuşmak") en iyisidir - ama en geç ertesi gün çocuğunuzu bırakırken veya alırken konuşun.



İşte size "küçük şeylere" ve bunlarla nasıl başa çıkabileceğinize dair iki örnek.

### Çocuğunuz bahçede şapka takmamış.

Şöyle düşünürsünüz: "Hayır, olamaz! Kulakları yine üşüyecek! Şapkayı ne için veriyorum?"

### Çocuğunuz kucağınıza aldığınızda bezinin çok dolu olduğunu görürsünüz.

Şöyle düşünürsünüz: "Çocuğumun bezi neden değiştirilmiyor? Şimdi çocuğumun poposu kesin yara olacak!"

Elbette, bir ebeveyn olarak öfkelenmeye hakkınız var. Sonuçta, bu çocuğunuzun sağlığı ve refahı ile ilgilidir. Ne istediğinizi söyleyin - dostça ama kararlı bir şekilde.

### İpucu:

- Belki önce söyleyecek olumlu bir şey düşünebilirsiniz, örneğin "Çocuğumun kreşinize gelmeyi gerçekten sevdiği izlenimine kapıldım." Veya: Noel süslemeleriniz yine çok güzel olmuş."
- Eleştiriniz açıkça belirli bir konuya atıfta bulunur ve çok yönlü bir saldırı olarak anlaşılmazsa, yapıcı bir fikir alışverişi daha kolay olur ve karşınızdaki kişi sizi dinler: Temelde çalışmaya katılıyorsunuz, sadece şu anda eksik olan bir nokta var.
- Ve belki de bebek bezinin neden değiştirilmediğinin basit bir açıklaması vardır.

**Önemli:** Olaylar sıklaşırsa ve görünürde bir iyileşme olmazsa, ilgili uzmanla açıklayıcı bir görüşme için randevu alınmalıdır.

Grup lideri veya tesis müdürü ile görüşmek de mümkündür.

Kendinizi savunmak ve desteklemek için, ebeveynler olarak ikili gruplar halinde konuşmaya başlamanız faydalı olacaktır. Bekar ya da ayrı yaşayan bir ebeveynseniz, iyi bir arkadaşınıza ya da büyükanne veya büyükbabanıza size destek olmak için zamanları olup olmadığını sorun.

Ayrıca, her kreşte sunulan düzenli veli-öğretmen konferanslarından da yararlanın. Hier hast du die Möglichkeit, gemeinsam mit den Fachkräften über die Entwicklung deines Kindes und über den Kita-Alltag zu sprechen.

# ÇOCUĞUMUN BAKIMI - KREŞ (KİTA) & CO.

## Diğer çatışma durumlarına örnekler

### Örnek 1: Anlaşmalar ve randevular

Çocuğunuzun erken alınması gereken randevular veya kreşin kapalı olduğu günler çok kısa bir süre önceden duyurulursa ve bunun sonucunda çocuğunuzun bakımıyla ilgili zorluklar yaşarsanız, veli temsilcisinden yönetimle konuşmasını istemelisiniz. Çünkü etkilenen tek kişi kesinlikle siz değilsiniz.

### Örnek 2: Tek bir uzmanla yaşanan zorluklar

Eğitim uzmanlarından birinin davranışlarıyla sizi güvensiz hissettirdiği izlenimine giderek daha fazla kapılıyorsunuz. Birçok ailenin bu kişiyle iletişim kurmakta zorlandığını fark ediyorsunuz - ve bu sadece siz değilsiniz. Bu, kreş yönetimine danışmak için önemli bir nedendir.

### Örnek 3: Eğitim konseptinin veya günlük rutinin eleştirisi

Diğer ebeveynlerle birlikte, profesyonellerin çocukları yeterince temiz havaya çıkarmadığını düşünüyorsunuz. Daha sonra veli temsilcisinden bu konuda çocuk bakım merkezi müdürüyle iletişime geçmesini isteyebilirsiniz.

Aşağıdakiler tüm konuşmalar için geçerlidir: Sizi neyin rahatsız ettiği ve neyi başarmak istediğiniz konusunda net olun.

Durumu açıklığa kavuşturmak için ve suçu başkalarına yüklemekten görüşmeler yapılırsa, ortak bir çözüm genellikle çok hızlı bir şekilde bulunabilir ve uygulanabilir. Konuşmaya istekli olduğunuzu göstererek, iyi bir eğitim ortaklığı çerçevesinde işbirliğini desteklemiş olursunuz.

## Ebeveynlerin kreşte ne gibi hakları vardır?

Berlin eyaletinin Çocuk Gündüz Bakım Yasası, ebeveynlerin gündüz bakım merkezine veya çocuk bakıcısına karşı belirli haklara sahip olmasını sağlar. Bunları sizin için burada listeledik:

1. Ebeveynlerin çocuklarının gelişimi hakkında bilgilendirilmesi için düzenli gelişim toplantıları yapılmalıdır.
2. Ebeveynler, alışma süreci boyunca çocuklarına eşlik etme hakkına sahiptir. Ebeveynlerin de günlük rutine katılmalarına izin verilir. Bu nedenle bunun önceden kaydedilmesi önemlidir.
3. Partiler veya geziler gibi ortak faaliyetler kreş tarafından teşvik edilmelidir.
4. Ebeveynlerin kreş tarafından alınan kararlara dahil edilmesi önemlidir, özellikle de bu, ebeveynlerin örneğin özel bir öğle yemeği için daha fazla ödeme yapması gerektiği anlamına geliyorsa. Ebeveynler de eğitim ve yetiştirme konularına dahil olmalıdır.



# BERLİN'DE DESTEK HİZMETLERİ



## Berlin aile portalı

Berlin aile portalında aile konusuna ilişkin çok sayıda değerli hizmet bilgisi, çocuklar, gençler ve tüm aile için bir etkinlik takvimi ve ayrıca çok çeşitli konularda tavsiyeler bulacaksınız (örn. boş zaman, mali durum, bekar ebeveynler, kreş vb.)

[www.berlin.de/familie](http://www.berlin.de/familie)



## Çocuğunuz için çocuk bakımı

Konuya ilişkin genel bir bakış ve özel tekliflere ilişkin diğer bağlantılar şu adreste bulunabilir

[www.berlin.de/sen/jugend/familie-und-kinder/kindertagesbetreuung](http://www.berlin.de/sen/jugend/familie-und-kinder/kindertagesbetreuung)



Anaokulu ve okul sonrası eğitim kuruluşu (Daks), ebeveynlerin inisiyatifindeki kreşler hakkında bilgi vermektedir

[www.daks-berlin.de](http://www.daks-berlin.de)



## Kreş kuponu

Online başvuru da dahil olmak üzere kreş kuponları hakkında bilmeniz gereken her şeyi burada bulabilirsiniz:

<https://service.berlin.de/dienstleistung/324873>



## Ek bakım

Mokis (mobil çocuk bakım hizmeti) özel çalışma saatleri olan ebeveynler için ek çocuk bakım hizmeti sunmaktadır

[www.mokis.berlin](http://www.mokis.berlin)



[www.berlin.de/familie/informationen/kinderbetreuung-ergaenzend-und-flexibel-143](http://www.berlin.de/familie/informationen/kinderbetreuung-ergaenzend-und-flexibel-143)



[www.berlin.de/familie/suche?tx\\_kesearch\\_pi1%5Bfilter\\_11\\_77%5D=KinderbetreuungundKita](http://www.berlin.de/familie/suche?tx_kesearch_pi1%5Bfilter_11_77%5D=KinderbetreuungundKita)



## Kreş ve gündüz bakımevine katılım

Kreşlerde ebeveynler için aktif katılım olanakları hakkında daha fazla bilgiyi Berlin Eyaleti Kreşler Ebeveyn Komitesi'nin web sitesinde bulabilirsiniz:

<https://leak-berlin.de>



## BAŞLANGIÇTAN İTİBAREN İYİ DESTEKLENDİ

**Eğitim, Gençlik ve Aile Senatörlüğü, ElternMail Berlin** ile tüm ebeveynleri aile hayatının başlangıcında ve daha sonraki yolculuklarında desteklemek ve güçlendirmek istiyor. Aileler için ücretsiz olan hizmet, anne ve babalara çocuklarının gelişimi hakkında yararlı bilgiler ve yerel destek hizmetleri hakkında pratik ipuçları ve tavsiyeler sağlamak üzere tasarlanmıştır.

### ElternMail Berlin'in bebeğinizin 10 ila 14. ayları arasındaki bir sonraki çevrimiçi sayısının önizlemesi

1. Bebeğinizin gelişimi - yürümeyi, emeklemeyi, konuşmayı öğrenmesi
2. Bebeğinizin uykusu - bebek yatağından bebek karyolasına
3. Kayınvalide / kayınpeder / büyükanne ve büyükbaba ile çatışmalar
4. Çocuğum hasta - ateş, öksürük, soğuk algınlığı



### Künye

#### Yayınlayan

ElternLeben.de - bir  
wellcome gGmbH hizmetidir  
www.elternleben.de  
www.wellcome-online.de

**Destek veren kurum**  
Stützrad gGmbH

**Tarafından desteklenmektedir**

**BERLIN**



Senatsverwaltung  
für Bildung, Jugend  
und Familie

#### Konsept

wellcome gGmbH: Dr. Martina Stotz

#### Yazı işleri

wellcome gGmbH: Dr. Martina Stotz,  
Madeline Hoffmann, Sabine Linz

Stützrad gGmbH: Katja Brendel,  
Sabrina Döring

Serbest çalışma: Karin Hackbarth,  
Elisabeth Hussendörfer, Renate Lieberknecht,  
Maike Meier, Patricia Pomnitz

**Pazarlama ve Tasarım Koordinasyonu**  
wellcome gGmbH: Berit Lohnzweiger

#### Grafikler ve düzen

wellcome gGmbH: Florian Stuertz

#### Resimlemeler

iStock (lemono)

#### Fotoğraf

S. 1: iStock (Umesh Negi)

© wellcome gGmbH 2024

**ElternLeben.de**

**ElternMail Berlin** yayınlayan kurum  
**ElternLeben.de - ebeveynler için**  
**çevrimiçi platform.**

Sizi hamilelikten ergenliğe kadar bilgi  
ve ücretsiz danışmanlık hizmeti ile  
destekliyoruz.



Hiçbir sayıyı kaçırmamak için dijital ebeveyn postasına kaydolun -  
sadece 2 dakikanızı alır.

(Deutsch / English / Polski / українська / Türkçe / العربية)

← [www.elternleben.de/elternmail-berlin](http://www.elternleben.de/elternmail-berlin)