



ElternMail Berlin

ВАШ МАЛЮК НА 7-9 МІСЯЦІ ЖИТТЯ

Шановні батьки!

Ми раді представити вам нове онлайн-видання ElternMail Berlin. У цьому виданні розглядаються такі теми, як «ДИТЯЧИЙ САДОК», «ДОГЛЯД ЗА ДІТЬМИ», «АДАПТАЦІЙНИЙ ПЕРІОД».

Наступне онлайн-видання ElternMail Berlin буде присвячено висвітленню теми 10-14 місяців життя дитини. Наприкінці цього онлайн-видання можна ознайомитися з питаннями про цей етап життя, які на вас чекають у першому випуску.

Ваша команда ElternMail



Зміст

Вступ.....	1
Переваги дитячого садка для моєї дитини.....	2
Відповідний догляд за моєю дитиною.....	3
Контрольні списки для пошуку дитячого садка.....	6
Важлива інформація про садок повного дня.....	7
Адаптація: перша розлука з батьками.....	8
Що потрібно для зарахування до дитячого садка?...	10
Конфлікти між фахівцями та батьками.....	11
Права батьків у дитячому садку.....	12
Служби підтримки в Берліні.....	13
Попередній перегляд і вихідні дані.....	15

Вступ

Для більшості молодих батьків повсякденне життя проходить між квартирою та першими походами до парку або на заняття з малюками. Якщо ваша дитина відвідує ясла або дитячий садок, ваш радіус прогулянок розширюється. На вас чекають зміни. Ідеться не лише про знайомство з багатьма новими людьми, але й про ще незнайоме відчуття, коли ви на певний час

залишаєте дитину саму. Цікавий час! Пам'ятайте, що ми з нашим онлайн-виданням ElternMail завжди поруч із вами та вашою сім'єю. На цьому етапі розвитку дитини у вас можуть виникнути нові питання, на які ми охоче відповімо, надіславши батькам електронний лист. На вас чекають важливі поради та цінні знання про 7-9 місяць життя вашої дитини.

ДОГЛЯД ЗА МОЄЮ ДИТИНОЮ – KITA & CO.

Переваги дитячого садка для моєї дитини

Навіть якщо ви, батьки, потребуєте, щоб ваша дитина відвідувала ясла або дитячий садок, у вас також можуть виникати думки про те, чи насправді дитсадок — це настільки хороша ідея. Ми розуміємо ваші тривоги та страхи, тому хотіли б вам розповісти про переваги догляду за дитиною в дитячому садку або під наглядом няні.

1. Соціальний розвиток

У дитячому садку або з нянею ваша дитина має можливість спілкуватися з великою кількістю інших дітей. Розвиваються й засвоюються соціальні навички, як-от вміння ділитися, гратися разом, вирішувати суперечки та спілкуватися. Діти люблять вчитися в інших дітей і прагнуть до спілкування.

2. Емоційний розвиток

Важливо, щоб діти могли проживати всі свої почуття й навчитися їх розуміти. Вони мають можливість відкрито говорити про свої почуття й розвивати здорове почуття власної гідності.

3. Духовний розвиток

Різноманітні ігри, матеріали й заняття дають вашій дитині можливість реалізувати свою допитливість і творчі здібності. Ваша дитина отримує підтримку відповідно до її рівня розвитку та потреб. Таким чином, вона дізнається багато нового, а її здатність мислити підвищується.



4. Розвиток мовлення

Завдяки спілкуванню з дорослими та дітьми відбувається подальший розвиток словникового запасу. Ваша дитина вивчає нові слова або жести, і її здатність до спілкування поступово зростає.

5. Розвиток моторики

У дитячому садку ваша дитина вчиться розвивати свої навички моторики. Тут заохочується як груба моторика (лазіння, стрибки тощо. буд.), так і дрібна (малювання, різання тощо).

6. Досвід роботи з різноманіттям і культурою

Ваша дитина автоматично знайомиться з іншими культурами, перебуваючи щодня в дитячому садку з великою кількістю інших дітей. Дітки також знайомляться з яскравим розмаїттям культур, святкуючи разом фестивалі, звичаї та свята. Це сприяє розвитку таких якостей, як толерантність і взаєморозуміння. У багатьох дитячих садках працюють вихователі, які розмовляють різними мовами та мають досвід роботи в різних культурних середовищах.



ДОГЛЯД ЗА МОЄЮ ДИТИНОЮ – KITA & CO.

Відповідний догляд за моєю дитиною

Для багатьох батьків тема «дитсадка» зараз стає все більш важливою — або тому, що ви, як мати чи батько, повинні або хочете найближчим часом повернутися на роботу, а, отже, потребуєте догляду за своєю дитиною, або тому, що ви розумієте, що ваша дитина «Готова» або, можливо, вже навіть вимагає гратися з іншими дітьми та щодня пізнавати щось нове. Тут ми б хотіли розповісти вам про різні типи дитячих установ і дати поради щодо пошуку відповідного закладу.

Важлива вказівка. Дошкільна освіта та догляд за дітьми в Берліні є безкоштовними для батьків. Чи то в яслах, чи то в дитячому садку: Батьки оплачують лише обід і вносять щомісячну плату в розмірі 23 євро.

Чому рання підтримка в дитячому садку настільки важлива для вашої дитини:

- Пропозиції залежать від стадії розвитку вашої дитини, наприклад, ідеї для ігор
- Розвиток мовлення
- Розвиток моторики (розвиток рухових навичок)
- Взаємне навчання, наприклад, спілкування зі старшими дітьми
- Соціальні навички (вміння), наприклад, емпатія, вміння справлятися з конфліктами, толерантність, робота в команді
- Підготовка до школи

Які існують типи догляду за дітьми?

Дитячий виховний заклад — дитсадок

У всіх районах Берліна широкий вибір дитячих садків і нянь. Догляд забезпечується для дітей, починаючи з немовлят і досягнення ними шкільного віку. Вони знайомляться з іншими дітьми й мають різноманітні можливості для ігор. Діти з інвалідністю або особливими потребами також можуть відвідувати звичайний дитячий садок.

Існують різні концепції, за якими працюють дитячі садки. Основна увага часто приділяється різним напрямкам, таким як рух або музика.

Усі дитячі садки працюють відповідно до Берлінської освітньої програми. Детальнішу інформацію можна знайти в розділі «Важлива інформація про садок повного дня» (стор. 7).

Kinderladen — центр денного догляду за дітьми, створений за ініціативою батьків (ЕКТ)

Kinderladen — це установа, якою керують батьки, а часто й опікуни дітей. Батьки та педагогічний персонал самостійно керують закладом Kinderladen і приймають організаційні й освітні рішення щодо концепції дитячого садка. Тут діють ті ж правові норми, що й у всіх інших дитячих садках Берліна. Особливість закладів Kinderladen полягає в тому, що їхні приміщення зазвичай набагато менші. Матері й батьки більш тісно залучені до виховного процесу, а іноді відіграють активну роль у повсякденному житті дитячого садка. Зазвичай це невеликі заклади, де всі добре знають один одного та спільно організують догляд за дітьми.



ДОГЛЯД ЗА МОЄЮ ДИТИНОЮ – KITA & CO.

Діти під наглядом нянь або вихователів, близьких до сім'ї

Усі няні й вихователі мають відповідну кваліфікацію для догляду за дітьми, і їхню придатність перевіряє відділ соціального забезпечення молоді.

Догляд за дітьми організовується у спокійній і сімейній атмосфері. Зазвичай догляд забезпечується в будинку няні або в орендованих приміщеннях. Там має бути безпечно та зручно для дітей.

Перевага догляду близькими до сім'ї вихователями полягає в тому, що ви як мама і тато дуже тісно спілкуєтеся з ними, і між вами виникає тісний зв'язок.

Няня може самостійно доглядати щонайбільше за 5 дітьми. Зазвичай це діти віком до трьох років. Перевага для дітей віком до 3 років полягає в тому, що за ними доглядають у невеликій групі в сімейній атмосфері.

Якщо 2 вихователі об'єднують зусилля, вони можуть доглядати щонайбільше за 10 дітьми до їхнього зарахування до школи (групи повного дня). Управління у справах молоді бере участь у цьому процесі та тісно співпрацює з вихователями. Тут вам також нададуть перелік затверджених дитячих садків, до яких ви можете подати заяву на півдня або повний день.

Цей заклад, як і інші дитячі садки Берліна, також працює відповідно до Берлінської освітньої програми. Це означає, що ваша дитина отримує індивідуальну підтримку в розвитку.

Додатковий догляд за дітьми в групах продовженого дня

Ви можете подати заяву не тільки на отримання місця в дитячому садку, а й на додатковий догляд за дитиною. Таким чином, дитина довше перебуває під наглядом, а батьки мають довший робочий день. За потреби існує також можливість догляду за вашою дитиною вдома у вечірній і нічний час, а також у вихідні та святкові дні. Заяву на додатковий догляд за дитиною можна подати у відповідному управлінні у справах молоді.



ДОГЛЯД ЗА МОЄЮ ДИТИНОЮ – KITA & CO.

Корисно знати Інклюзія та місця в дитячих садках для дітей з особливими потребами

Дитячі садки в Берліні активно сприяють інтеграції дітей з особливими потребами. Якщо ваша дитина має інвалідність, хронічне захворювання або особливі потреби, вона має законне право на місце в дитячому садку. Діти з інвалідністю або особливими потребами, як правило, ходять до дитячого садка з іншими дітьми. Існують спеціальні пропозиції та програми, що забезпечують підтримку для дітей відповідно до їхніх потреб.

Якщо ваша дитина потребує спеціальної підтримки, буде розроблено план підтримки, адаптований до потреб вашої дитини. Ваша дитина має право на додаткові заняття із кваліфікованими фахівцями. З цією метою буде залучено додатковий спеціалізований педагогічний персонал. На прохання батьків або у випадку множинної інвалідності можлива також підтримка в невеликих групах корекційного навчання або спеціальних групах, у яких доглядають лише дітей з інвалідністю. Кількість дітей у таких групах менша, ніж у звичайних групах дитячого садка.



Поради

для пошуку дитячого садка:

- Завчасно повідомте про потребу в догляді. Для отримання додаткової інформації необхідно звернутися до управління у справах молоді або відділу роботи із сім'єю у вашому районі.
- Реєстрація відбувається на підставі так званого ваучера на догляд за дитиною (Kita-Gutschein), який ви отримуєте у відповідному управлінні у справах молоді. Заяву на отримання ваучера на догляд за дитиною необхідно подавати не пізніше, ніж за 2 місяці і не раніше, ніж за 9 місяців до бажаного початку надання догляду за дитиною.
- Скористайтеся навігатором дитячих садків для пошуку дитсадків і вільних місць у вашому регіоні. Дитячі садки з інтегративною спрямованістю наведено в розділі «Інтеграція дітей з обмеженими можливостями».
- Зв'яжіться зі своїм роботодавцем. Є кілька компаній, які мають власний корпоративний дитячий садок. Деякі дитячі садки співпрацюють із компаніями або надають послуги з догляду за дітьми на базі компаній.
- Іноді на дошках закладів Kinderladen або дитячих садків висять оголошення з інформацією про наявність вільних місць.



ДОГЛЯД ЗА МОЄЮ ДИТИНОЮ – KITA & CO.

Контрольні списки для пошуку дитячого садка

Потрібно звернути увагу на таке:

- Коли потрібен догляд за дитиною та які години роботи дитячого садка?
- Відстань від дому або робочого місця
- Концепції догляду за дітьми: наприклад, конфесійний дитячий садок, вальдорфський, садок Монтесорі, лісовий дитячий садок
- Скільки дітей у групі?
- Яку освіту мають вихователі або педагоги?
- Як відбувається адаптаційний період?
- Як облаштовано дитячий садок? Наприклад, наявність тренажерного залу, спальні, відкритого майданчика
- Чи організуються спеціальні заходи? Наприклад, розвиток мови й моторики, екскурсії
- Що враховується під час складання меню? Наприклад, органічне, вегетаріанське, халяльне, кошерне, гіпоалергенне меню
- Чи існують пропозиції для дітей з особливими потребами? Наприклад, розвиток мови, розвиток моторики, сприяння творчим процесам, розвиток талантів
- Якими мовами розмовляють вихователі в дитячому садку?
- Чи є якісь додаткові витрати, окрім обіду?



Контрольний список для пошуку няні

Потрібно звернути увагу на таке:

- Чи є якісь додаткові витрати, окрім обіду?
- Відстань від дому або робочого місця
- Освіта, досвід, тест на профпридатність
- Коли дитину потрібно привести й забрати?
- Хто замінює працівника, наприклад, у разі його хвороби або відпустки?
- Скільки дітей у групі?
- Який розпорядок дня?
- Чи є поблизу відкрита територія або дитячі майданчики/парки?

Підготуйте запитання до адміністрації закладу

Чи є у вас можливість познайомитись із закладом ближче? Тоді заздалегідь підготуйте перелік найважливіших для вас запитань. Що ви, як батьки, хотіли б дізнатися про дитячий виховний заклад?

Можливі запитання:

- Як проходить адаптація?
- Чи може моя дитина в будь-який час лягти спати, якщо вона втомилася?
- Як і коли змінюються підгузки?
- Як тут організовано харчування, звідки приносять їжу?
- Чи встановлено певний час для приведення й забирання дитини?
- Скільки тут працює фахівців у галузі освіти? Який у них графік?
- Як ви ставитесь до двомовності?
- Як враховуються особливі потреби моєї дитини?
- Яку підготовку має педагог з інтеграції?
- Як виглядає звичайний день або тиждень? Чи щодня діти виходять на вулицю?
- Як батьки можуть допомогти в організації життя дитячого садка? Чи це потрібно? Чи організуються спільні свята й заходи, де батьки можуть надати підтримку? Що очікують батьки від дитячого садка?

ДОГЛЯД ЗА МОЄЮ ДИТИНОЮ – KITA & CO.



Важлива інформація про садок повного дня

Під час пошуку відповідного дитячого садка зазвичай корисно поспілкуватися з іншими батьками, які вже відвідують цей заклад. Достатньо подивитися на різні домашні сторінки закладів, щоб усе зрозуміти: Спектр запропонованих послуг із догляду за дітьми неймовірно широкий і різноманітний. Більшість закладів мають свої рекомендації та концепції.

Варто розібратися з цим детальніше: Чи відповідають рамкові умови потребам нашої сім'ї? Чи отримує наша дитина необхідну підтримку, наприклад, за наявності в неї інвалідності або хронічного захворювання? Чи влаштовують нас відповідні пріоритети фінансування? Необхідною умовою для успішного відвідування дитячого садка є те, що ваша інтуїція чітко говорить «ТАК» цьому закладу.



Графік роботи та обсяг послуг

Завдяки дитячим садкам Берліна батьки можуть поєднувати сім'ю та кар'єру.

Саме тому звичайний ваучер передбачає щоденний (з понеділка по п'ятницю) догляд за дитиною протягом 7-9 годин, а дитячі садки працюють довше.

Освітня концепція: Берлінська освітня програма
Берлінська освітня програма — це педагогічна рамкова концепція, розроблена для дошкільної освіти в Берліні. Вона лежить в основі діяльності фахівців із виховання в берлінських дитячих садках.

Основні завдання програми:

- Індивідуальна підтримка для кожної дитини
- Цілісний розвиток означає, що ваша дитина знайомиться зі своїм тілом і вчиться виражати свої почуття через гру та рух.
- Участь дітей — спільне визначення та спільне ухвалення рішень дітьми в їхньому повсякденному житті



Обіди й харчування

У берлінських дитячих садках основна увага приділяється пропаганді здорового харчування та харчових звичок. Обід часто готують кейтерингові служби або на власній кухні школи. Гарячий обід оплачується батьками пропорційно. З'ясуйте, які можуть виникнути додаткові витрати на сніданок або перекус. Запитайте, чи є у вашої дитини якісь особливі потреби, наприклад, алергія, непереносимість тощо.



Розваги й ігри в дитячому садку

Зазвичай у дитячому садку встановлено розпорядок дня. На початку дня майже в усіх дитячих садках Берліна відбувається ранкове коло — ритуал спільного початку дня. Діти та вчителі сидять разом у колі й обговорюють розпорядок дня, розповідають історії, співають або грають у гру. Протягом дня в дитячому садку основна увага приділяється вільним іграм. Дітям з інвалідністю та без неї надається можливість самостійно гратися та досліджувати.

Однак час від часу пропонуються заходи, які проводяться професіоналами у сфері освіти та спрямовані на досягнення освітніх цілей. Наприклад, для створення креативного асортименту використовуються різні кольори та матеріали. Діти знайомляться з різними кольорами та матеріалами.



Ігри на свіжому повітрі

Більшість дитячих садків у Берліні мають відкриті майданчики з різноманітним ігровим обладнанням або садки, щоб у дітей завжди була можливість проводити час на свіжому повітрі. Також час від часу проводяться екскурсії до довколишніх парків, музеїв, дитячих театрів та інших цікавих місць.



Контакт між батьками й освітянами

Щоб не лише діти, а й батьки почувалися комфортно в дитячому садку та були в курсі розвитку своєї дитини, бажано регулярно проводити батьківські вечори та обговорення питань розвитку. Відкрите спілкування між батьками та фахівцями є дуже важливим.

ДОГЛЯД ЗА МОЄЮ ДИТИНОЮ – KITA & CO.

Адаптація: перша розлука з батьками

Ласкаво просимо до дитячого садка! Адаптація — це початок побудови стосунків між фахівцем і вами та вашою дитиною. У цьому випадку у фахівців зазвичай достатньо часу тільки для вас і вашої дитини. Ваша присутність допоможе дитині почуватися комфортно й безпечно в новій обстановці. У перші кілька днів ви — мати чи батько — є надійним притулком для вашої дитини. Існують різні моделі адаптації. Дізнайтеся в дитячому садку або у вихователя, як організовано процес адаптації.

Адаптація

- ... має важливе значення для розвитку вашої дитини.
- ... вимагає індивідуального підходу, залежно від темпераменту вашої дитини та інших факторів.
- ... відбувається простіше, якщо батькам вдалося побудувати довірливі відносини із закладом і його фахівцям.
- ... відбувається простіше, якщо відсутні порушення у трикутнику відносин (дитина-батьки-фахівці).



1. Попередній візит і знайомство

Бажано відвідати установу до початку адаптації, щоб у вашої дитини сформувалася довіра. Багато дитячих садків організують бесіди з метою знайомства, щоб ви, як батьки, могли відвідати заклад разом із дитиною.

2. Повільна адаптація

Різні моделі передбачають, що адаптація дітей відбувається повільно та поступово. Головною особливістю перших кількох днів є те, що ваша дитина перебуває в закладі разом з основним опікуном (батьками), щоб у неї спочатку виникла довіра та відчуття безпеки. Однак, з часом батьки повинні залишити дитину в садку саму. Вихователь поступово встановлює контакт із вашою дитиною для налагодження зв'язку. Чи варто проводити першу сепарацію, можна обговорити не раніше, ніж через 3 дні. Існує багато факторів, які впливають на рішення.

Приклад

- Ваша дитина поступово віддаляється від основного опікуна?
- Чи приймає дитина вихователя?
- Чи готовий основний опікун (мама/тато) до розлуки та чи добре він себе почуває?

Передумова для розлуки зі сторони дитини

- «Я знайомий(-а) з навколишнім середовищем, приміщеннями та процесами!»
- «Я знаю, що мої батьки довіряють іншій людині».
- «Я впевнений(-а), що мої батьки в безпеці, коли вони не зі мною!»
- «Я знаю, що новий дорослий добре про мене подбає та знає, що мені потрібно».

ДОГЛЯД ЗА МОЄЮ ДИТИНОЮ – KITA & CO.

Що ви, як батьки, можете зробити, щоб полегшити адаптацію

Підготовка до дитячого садка

Не соромтеся говорити з дитиною про дитячий садок. Перегляньте відповідні книжки з картинками або, можливо, прогуляйтеся та подивіться на інтер'єр ззовні.

Ви, як безпечна гавань

Під час адаптаційного періоду важливо, щоб ваша дитина відчувала себе в безпеці. Підтримуйте дитину на цьому етапі та продемонструйте, що ви довіряєте вихователю.

Ваша дитина відчуває ваш позитивний настрій

Переконайтеся, що у вас склалася гарна думка про фахівця й заклад. Також важливо підтримувати всі «спроби розлуки з дитиною» та обов'язково повідомляти, якщо у вас виникає відчуття, що щось не так.

Звісно, нелегко залишити дитину в дитсадку саму, тому дуже корисно, якщо ви налагодите хороші відносини з вихователем.

Незважаючи на свій смуток, постарайтеся донести до дитини, що вона добре проведе час, і покажіть, що ви щасливі, коли забираєте її додому, наприклад, навіть якщо дитина плаче. Проявляйте позитивні емоції навіть у цьому випадку.

Ваш внутрішній настрій під час адаптації

«У нас достатньо часу!»

→ Якщо ви не будете обмежувати себе в часі й не будете пред'являти завищених очікувань до себе та своєї дитини, адаптуватися буде легше.

«Я впевнений(-а) у здібностях моєї дитини».

→ Ваша дитина відчуває, чи довіряєте ви їй зробити цей крок.

«Я впевнений у компетентності вихователів!»

→ Ваша дитина спостерігає, як ви взаємодієте з вихователями та чи довіряєте їм.

«Ми можемо це зробити!»

→ Впевненість дає вам і вашій дитині безпеку й довіру.

«Ми з моєю дитиною маємо право бути такими, якими ми є».

→ Дозвольте собі та вашій дитині йти своїм власним шляхом.

Цей період, безумовно, також має значний вплив також на вас і супроводжується змішаними почуттями. Відкрито говоріть про свої думки та почуття зі своїм партнером, а також із вихователями. Будьте впевнені, що вихователі зрозуміють і підтримають вас протягом цього періоду.



ДОГЛЯД ЗА МОЄЮ ДИТИНОЮ – KITA & CO.

Як ваша дитина почувається під час адаптації

Деякі діти звикли до розлуки з батьками та вже знають, що мама чи тато повернуться. Часто це полегшує процес їхньої адаптації. За короткий час вони налагодили зв'язок із вихователем і можуть залишатися в дитячому садку лише на кілька годин. Однак є також діти, які переживають перші спроби розлуки з батьками під час процесу адаптації. Для них це абсолютно нова ситуація, коли мама або тато залишають їх. Тому вони не знають, що їхні батьки повернуться. З цієї причини під час адаптації діти часто плачуть. Вік дитини також впливає на процес адаптації, тобто дитина, яка тільки починає відвідувати дитсадок, потребує більше терпіння та підтримки. Крок за кроком ваша дитина звикатиме до нової ситуації.

Чому сльози важливі й непотрібно забороняти плакати

- Сльози можуть допомогти впоратися з розлукою.
- Плач — це своєрідний засіб від стресу для дітей.
- Плач свідчить про міцний зв'язок між дитиною та її батьками.

Що потрібно вашій дитині в цей час?

- У випадку плачу новий вихователь повинен підтримати дитину (спільне врегулювання ситуації).
- Передумовою хорошого спілкування є довірливі відносини між дитиною та вихователем.
- У момент, коли ваша дитина відчуває біль розлуки, надзвичайно важливо проявити співчуття (емпатію). Тобто відреагуйте на почуття вашої дитини. Тому, якщо ваша дитина плаче під час прощання, обійміть її ще раз і скажіть: «Я знаю, що тобі зараз сумно, і ти хотів(-ла) б залишитися зі мною. Я скоро заберу тебе, а поки ти можеш погратися з новими іграшками». Потім проведіть дитину до вихователя та продемонструйте, що довіряєте йому.

Як я, як мама чи тато, можу брати участь у житті дитячого садка?

Як мама чи тато ви можете брати участь у роботі дитячого садка різними способами. Нижче наведено кілька можливостей:

- Допомогати з організацією вечірок і свят, наприклад, встановлювати й розбирати обладнання, випікати торти, купувати напої, прикрашати приміщення тощо.
- Допомогати з екскурсіями, якщо маєте час.
- Підтримувати проекти в дитячому садку.
- Деякі заклади потребують допомоги з доглядом за садом. Ви також можете взяти з собою дитину й разом поливати квіти тощо.
- Брати участь у батьківських заходах або виконувати обов'язки, наприклад, представника батьків.
- Батьки або викладачі можуть брати участь в роботі фонду підтримки. Вони об'єднують людей навколо дитячого садка. Фонди підтримки надають допомогу закладу та підтримують різні проекти.



ДОГЛЯД ЗА МОЄЮ ДИТИНОЮ – KITA & CO.

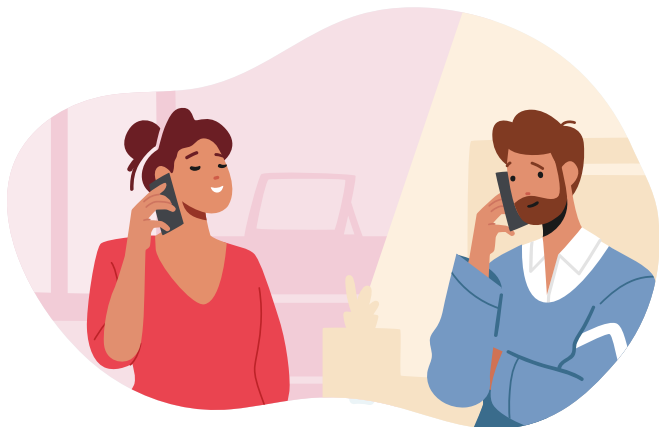
Наша порада, якщо у вас обмаль часу

Запропонуйте щось купити, можливо, якісь елементи декору. Вихователям це сподобається! Можливо, ви також можете принести з дому матеріали для рукоділля, наприклад, порожні коробки з-під взуття, картонні рулони або стаканчики з-під йогурту. Якщо ви прийшли на свято самі, а потім вас забрав партнер, ви можете допомогти колективу дитячого садка із прибиранням. Якщо ви не можете допомогти, бо зайняті на роботі чи вдома, внесіть свої пропозиції. Поговоріть із відповідальним вихователем про те, що можна та що не можна робити. Таким чином, ви дасте зрозуміти, що зацікавлені в активній участі.

Конфлікти між фахівцями та батьками

Можливо, з вами вже траплялися такі ситуації, що ви забули в дорогу дощовики, або вихователь не подумав про крем для запалених сідничок дитини. Це може статися через метушню в повсякденному житті. Мами й тата часто відчують, що їх не розуміють, або, можливо, навіть ображають. Їх сприймають не так, як хотілося б. Втім, це стосується також освітан.

Подумайте, що вас турбує та чому. Щойно ви зрозумієте це для себе, бажано поспілкуватися з особою, яка безпосередньо брала участь в інциденті. Якщо вас дратує якась дрібниця, найкраще поговорити про це відразу («розмова перед дверима»), але не пізніше наступного дня, коли ви приводите або забираєте дитину.



Нижче для прикладу наведено дві ситуації та розповідається, як із ними можна впоратися.

Ваша дитина не одягла шапку в дитячому садку.

Ваша думка: «О, ні! Невже у дитини знову замерзли вуха! Для чого я даю шапку?»

Коли ви забираєте дитину, у неї дуже повний підгузник.

Ваша думка: «Чому моїй дитині не змінили підгузок? Тепер у моєї дитини точно будуть запалені сіднички!»

Звичайно, як батьки, ви маєте право злитися. Адже мова йде про здоров'я та благополуччя вашої дитини. Скажіть усе, що ви хочете, дружельюбно, але твердо.

Порада.

- Можливо, спочатку ви можете сказати щось позитивне, наприклад: «У мене таке враження, що моїй дитині дуже подобається відвідувати ваш дитячий садок». Або: «Ваші різдвяні прикраси як завжди дуже гарні».
- Якщо ваша критика стосується конкретного питання та не сприймається як напад з усіх сторін, конструктивний обмін думками відбудеться легше, і співрозмовник прислухається до вас: В основному вас усе влаштовує, просто наразі є один момент, який потрібно вирішити.
- І, можливо, є просте пояснення, чому підгузник не змінили.

Важлива вказівка. Якщо інциденти трапляються частіше, і проблеми не вирішуються, необхідно записатися на повторну бесіду з відповідним вихователем.

Також можна поговорити з керівником групи або закладу.

Для власної впевненості краще прийти на розмову вдвох зі своїм партнером. Якщо ви самотні або розлучені, запитайте друга або бабусю чи дідуся, чи зможуть вони прийти та підтримати вас. Також скористайтеся можливістю висловитися на батьківських зборах, які регулярно проводяться в кожному дитячому садку. На зборах у вас буде можливість поговорити з персоналом про розвиток вашої дитини та про повсякденне життя в дитячому садку.

ДОГЛЯД ЗА МОЄЮ ДИТИНОЮ – KITA & CO.

Приклади інших конфліктних ситуацій

Приклад 1. Домовленості та зустрічі

Якщо про дні, коли вашу дитину потрібно забрати раніше, або про дні, коли дитячий садок не працює, повідомляють запізно, і у вас виникають проблеми з доглядом за дитиною, попросіть представника батьків поговорити з керівництвом закладу. Тому що ви точно не єдині, кого це не влаштовує.

Приклад 2. Проблеми з одним вихователем

У вас дедалі частіше складається враження, що хтось із вихователів своєю поведінкою змушує вас почуватися невпевнено. Ви розумієте, що з цим вихователем складно спілкуватися не тільки вам, а й іншим батькам. Це важлива причина проконсультуватися з керівництвом дитячого садка.

Приклад 3. Критика освітньої концепції або розпорядку дня

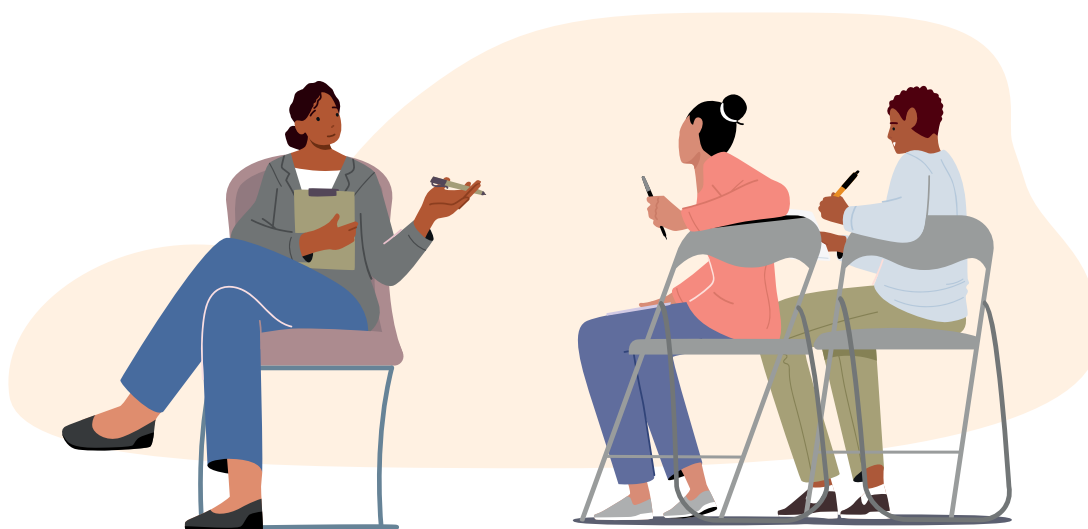
Разом з іншими батьками ви вважаєте, що вихователі замало виводять дітей на свіже повітря. Потім ви можете попросити представника батьків зв'язатися з керівником дитячого закладу з цього приводу.

Стосується всіх розмов: Чітко визначте проблему, яка вас турбує та чого ви хочете досягти. Якщо обговорення проводиться з метою прояснення ситуації та без пошуку винних, зазвичай дуже швидко вдається знайти спільне рішення й реалізувати його. Виявляючи готовність до розмови, ви підтримуєте співпрацю в рамках освітнього партнерства.

Права батьків у дитячому садку

Згідно із законом землі Берлін про дитячі садки батьки мають певні права щодо дитячого садка або закладу, який забезпечує денний догляд за дітьми. Перелік цих прав наведено нижче:

1. Необхідно проводити регулярні зустрічі, щоб батьки були поінформовані про розвиток їхньої дитини.
2. Батьки мають право супроводжувати дитину під час процесу адаптації. Батькам також дозволяється брати участь у щоденній рутині. Тому важливо, щоб це було узгоджено заздалегідь.
3. Дитячий садок має заохочувати спільні заходи, як-от свята й екскурсії.
4. Важливо, щоб батьки брали участь у прийнятті рішень у дитячому садку, особливо якщо це означає, що їм доведеться більше платити, наприклад, за спеціальний обід. Батьки також повинні бути залучені до вирішення питань освіти й виховання.



СЛУЖБИ ПІДТРИМКИ В БЕРЛІНІ



Берлінський сімейний портал

На берлінському сімейному порталі можна знайти безліч цінної інформації на тему сім'ї, календар заходів для дітей, молоді та всієї родини, а також путівники з широкого кола тем (наприклад, дозвілля, фінанси, батьки-одинаки, дитячі садки тощо).

← www.berlin.de/familie



Догляд за вашою дитиною

Огляд теми з подальшими посиланнями на спеціалізовані пропозиції можна знайти тут:

← www.berlin.de/sen/jugend/familie-und-kinder/kindertagesbetreuung



Асоціація закладів Kinderladen і Schülerladen (Daks) надає інформацію про дитячі садки, організовані за ініціативою батьків

← www.daks-berlin.de



Ваучер на догляд за дитиною

Усе, що вам потрібно знати про ваучери на догляд за дітьми, зокрема онлайн-заявку, можна знайти тут:

← www.service.berlin.de/dienstleistung/324873



Додатковий догляд за дітьми

Mokis (мобільна служба з догляду за дітьми) пропонує додатковий догляд за дітьми для батьків з особливим графіком роботи

← www.mokis.berlin



← www.berlin.de/familie/informationen/kinderbetreuung-ergaenzend-und-flexibel-143



← www.berlin.de/familie/suche?tx_kesearch_pi1%5Bfilter_11_77%5D=KinderbetreuungundKita



Участь у роботі дитячого садка

Додаткову інформацію про можливості активної участі батьків у роботі дитячих садків можна знайти на сайті Берлінського земельного батьківського комітету дитячих садків:

← www.leak-berlin.de



ХОРОША ПІДТРИМКА З САМОГО ПОЧАТКУ

Головне управління з питань освіти, молоді та сім'ї хоче підтримати всіх батьків на початку сімейного життя та впродовж усього шляху за допомогою онлайн-видання **ElternMail Berlin**. Завдяки цій безкоштовній для сімей пропозиції матері й батьки можуть отримати корисну інформацію про розвиток їхньої дитини, а також знайти практичні поради й інформацію про місцеві служби підтримки.

Попередній перегляд наступного онлайн-видання **ElternMail Berlin**, присвяченого висвітленню теми 10-14 місяців життя вашої дитини

1. Розвиток вашої дитини — вчимося ходити, повзати, розмовляти
2. Сон моєї дитини — від колиски до дитячого ліжечка
3. Конфлікти зі свекрами/бабусями/дідусями
4. Моя дитина захворіла — температура, кашель, нежить



Вихідні дані

Видавець
ElternLeben.de — пропозиція
wellcome gGmbH

www.elternleben.de

www.wellcome-online.de

За підтримки
Stützrad gGmbH

За підтримки



концепції
wellcome gGmbH: Д-р Мартіна Штотц

Редакція
wellcome gGmbH: Д-р Мартіна Штотц,
Мадлен Гофман, Сабіна Лінц

Stützrad gGmbH: Катя Брендель,
Сабріна Дьорінг

Робота на волонтерських засадах: Карін
Хакбарт, Елізабет Хуссендерфер, Рената
Ліберкнехт, Майке Майер, Патриція Помніц

Координаційний маркетинг і дизайн
wellcome gGmbH: Беріт Лонцвайгер

Графіка та макет
wellcome gGmbH: Флоріан Штюрц

Ілюстрації:
iStock (lemono)

Фото
стор. 1: iStock (StefaNikolic)

© wellcome gGmbH 2024



ElternMail Berlin публікується
онлайн-платформою для батьків —
ElternLeben.de.

Ми допоможемо вам розширити
свої знання й отримати безкоштовні
консультації, починаючи з питань,
які стосуються вагітності, і закінчуючи
статевим дозріванням.



Підпишіться на розсилку електронною поштою, щоб не пропустити жодного випуску — це займе лише 2 хвилини.
(Deutsch / English / Polski / українська / Türkçe / العربية)

← www.elternleben.de/elternmail-berlin